



Calendario 2022

Vivere il Parco

Isola di Capraia



Green List
Protected | Conserved Areas



EUROPARC
Turismo Sostenibile
nelle Aree Protette

Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano

L'Area Protetta si estende per circa 177 kmq a terra e abbraccia un ampio tratto di mare (circa 615 kmq) includendo tutte le isole dell'Arcipelago. In particolare, viene tutelata metà della superficie dell'Elba e del Giglio, a Capraia è esclusa dall'area Parco solo la ridotta estensione dell'abitato. Montecristo, Pianosa e Gorgona sono rigorosamente protette in quanto l'accesso è regolamentato secondo criteri di sostenibilità. Infine l'accesso è libero a Giannutri pur essendo necessario, in gran parte dell'isola, essere accompagnati da guide. Isole diverse per la natura geologica delle terre, per i paesaggi e per i gioielli di biodiversità che vi sono custoditi, così come per la storia e le vicende umane che hanno animato il passato di questi luoghi. Ci sono angoli dove immergersi in acque turchine, spazi aperti aspersi dalla luce dorata dei tramonti, scenari verdi delle boscaglie di leccio intercalati da geometrici terrazzamenti coltivati, infine estese macchie di fiori coloratissimi che si protendono verso il mare. Oltre quel limite, si apre il regno delle piante pioniere che si coricano sulle rocce per raggiungere le falesie a picco sul mare o gli scogli che custodiscono piccole cale di sabbia dolcemente invase dal rincorrersi delle onde. Muovendosi lungo i sentieri dell'entroterra si incontrano piccoli abitati, ancora ben conservati, con antichi baluardi fortificati che ricordano vicende tumultuose delle passate dominazioni.

Le sette isole protette

L'ELBA è la terza isola italiana per estensione (224 kmq), con sviluppo massimo est-ovest di 27 km; nord-sud di 18 km. Dista 10 km dalla costa toscana. E' suddivisa in sette comuni: Campo nell'Elba, Capoliveri, Marciana, Marciana Marina, Porto Azzurro, Portoferraio, Rio. Il territorio è prevalentemente montuoso e collinare: il massiccio granitico occidentale culmina nel Monte Capanne (1.019 m), vetta più alta dell'Arcipelago. L'isola, nota da sempre per i giacimenti di minerali del ferro, è caratterizzata da una eccezionale varietà di rocce e minerali, testimonianza di una serie di complessi eventi geologici che hanno portato alla sua formazione.

GIGLIO è la seconda in ordine di grandezza nell'Arcipelago (23,8 kmq). Si trova a 15 km ad ovest dell'Argentario. Percorsa da una catena di rilievi che culmina con il Poggio della Pagana (496 m) è prevalentemente granitica, ma presenta sul versante occidentale un frammento di antiche rocce sedimentarie e metamorfiche con filoni di minerali feriferi sfruttati fino agli anni '60 con le miniere situate nel borgo di Campese.

CAPRAIA, con una superficie di 19,3 kmq, è la terza isola dell'Arcipelago. Si trova a 54 km ad ovest della costa continentale e a 28 km dalla Corsica. Isola di origine vulcanica, è prevalentemente montuosa, con una dorsale di rilievi che l'attraversa tutta culminando con Monte Castello (445 m).

MONTECRISTO è la quarta isola per grandezza (10,4 kmq) e la più lontana dalla costa continentale (circa 63 km). Frequentata già in epoca romana, accolse nel V secolo San Mamiliano che fondò sull'isola una comunità monastica attiva fino al XVI secolo. E' Riserva Naturale Integrale dal 1971 e Riserva Naturale Biogenetica dal 1988. L'unico approdo si trova a Cala Maestra dove sorge la Villa Reale.

PIANOSA con i suoi 10,2 kmq è per estensione la quinta isola dell'Arcipelago. È situata a 14 km a sud-sud ovest dalle coste dell'isola d'Elba, a circa 27 km a sud-sud est da Montecristo e a circa 40 km ad est della Corsica. Frequentata dall'uomo preistorico e dai più antichi navigatori presenta testimonianze del neolitico, dell'eneolitico e dell'età del bronzo. Sede di strutture residenziali marittime di epoca romana, nel periodo imperiale vi fu esiliato Agrippa, nipote di Augusto. Fino al 1998 è rimasta chiusa al turismo perché sede di un penitenziario.

GIANNUTRI (2,6 kmq), con 11 chilometri di costa rocciosa, è la più meridionale delle isole toscane. Gli unici punti di approdo, Cala Spalmatoio e Cala Maestra, presentano esigue spiagge di ghiaia. Tutt'attorno splendidi fondali ricchissimi di biodiversità. Il sito archeologico della Villa Romana dei Domizi è visitabile accompagnato da guide specializzate.

GORGONA è la più piccola (2,2 kmq) e la più settentrionale isola dell'Arcipelago. Dista 36 km dalla costa, è sede di una colonia penale agricola ed ha uno sviluppo costiero di poco superiore a 5 km. Il territorio montuoso, nel versante occidentale, culmina con Punta Gorgona (225 m). Il versante orientale è solcato da tre piccole vallate, la più settentrionale delle quali scende fino al mare presso la piccola spiaggia ed il villaggio-approdo di Cala dello Scalo.

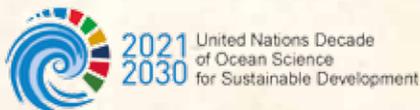


Il Santuario per i Mammiferi Marini Pelagos

Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano è totalmente inserito nel Santuario Internazionale per la Protezione dei Mammiferi Marini Pelagos che è un'area marina protetta di circa 87.500 kmq tra Italia, Francia e Principato di Monaco. Si estende nel bacino corso-ligure-provenzale da Punta Escampobarious (nei pressi di Tolone) a Capo Falcone e Capo Ferro (Sardegna), fino al confine tra Toscana e Lazio. È un'area caratterizzata da un'elevata biodiversità che comprende, oltre a balenottere, capodogli e delfini, circa 8.500 specie di animali marini.

2021 – 2030 Decennio delle Scienze Oceaniche

L'Oceano copre il 71% della superficie terrestre, la sua salute è fondamentale per la vita sulla Terra e per il benessere umano. La vita marina è in sofferenza a causa del riscaldamento globale, dell'inquinamento, della pesca intensiva di alcune specie di pesci. Per questi motivi l'ONU ha deciso di dedicargli il "Decennio del mare", a partire dal gennaio 2021. L'iniziativa - il cui titolo ufficiale è "Decade of Ocean Science for Sustainable Development" (Decennio delle Scienze del Mare per lo Sviluppo Sostenibile) - punta a sensibilizzare e mobilitare su questo tema e a far progredire la conoscenza sugli oceani per elaborare soluzioni collettive. Tra gli scopi c'è anche quello di favorire la cooperazione internazionale nel campo delle scienze oceaniche e coordinare programmi di ricerca.



Un impegno per il turismo sostenibile

L'Ente Parco ha aderito alla Carta Europea del Turismo Sostenibile (CETS) promossa da Europarc Federation, uno strumento metodologico ed una certificazione che permette di migliorare la gestione del turismo nelle aree protette. L'elemento centrale della Carta è la collaborazione tra tutte le parti interessate a sviluppare una strategia comune ed un piano d'azione per lo sviluppo turistico, nel comune obiettivo della tutela del patrimonio naturale e culturale e il continuo miglioramento della gestione del turismo a favore dell'ambiente, della popolazione locale, delle imprese e dei visitatori. Attualmente il Parco è soggetto capofila di un Piano d'Azione quinquennale (2021-2025) condiviso con le parti sociali partner e consultabile da link e qr: [CETS](#)



10 PRINCIPI CETS DA SEGUIRE

- 1) Proteggere il paesaggio, la biodiversità e il patrimonio culturale
- 2) Supportare la conservazione attraverso il turismo
- 3) Ridurre l'impronta ecologica, l'inquinamento e lo spreco
- 4) Offrire ai visitatori accessi sicuri per tutte le abilità
- 5) Comunicare efficacemente l'unicità dell'area
- 6) Garantire la coesione sociale
- 7) Rafforzare l'economia locale
- 8) Offrire formazione per le competenze agli operatori
- 9) Controllare le performance ed i risultati del turismo
- 10) Comunicare le azioni e coinvolgere nella Carta

4 ASSI STRATEGICI INDIVIDUATI PER IL TERRITORIO DEL PARCO

UN TERRITORIO DA GESTIRE

- Sostenere le attività di tutela e monitoraggio del capitale naturale, della geodiversità, del patrimonio storico-culturale e del territorio più in generale, anche attraverso azioni di controllo delle specie aliene e la gestione ottimale delle spiagge e della fascia costiera, compresa l'eventuale individuazione di aree di protezione a mare.
- Garantire la manutenzione della rete sentieristica e il recupero delle strutture funzionali alla fruizione sostenibile dell'Arcipelago Toscano.

UN'OFFERTA DA DIFFERENZIARE

- Destagionalizzare il turismo attraverso la varietà delle esperienze (turismo naturalistico, geoturismo, turismo culturale ed eno-gastronomico, outdoor, ecc.) e delle attività educative proposte dal territorio nei confronti del turista consapevole.
- Immaginare un brand per l'Arcipelago Toscano da veicolare attraverso una comunicazione coordinata e finalizzata a promuovere una destinazione sostenibile "non solo mare".

UN'IMPRONTA DA RIDURRE

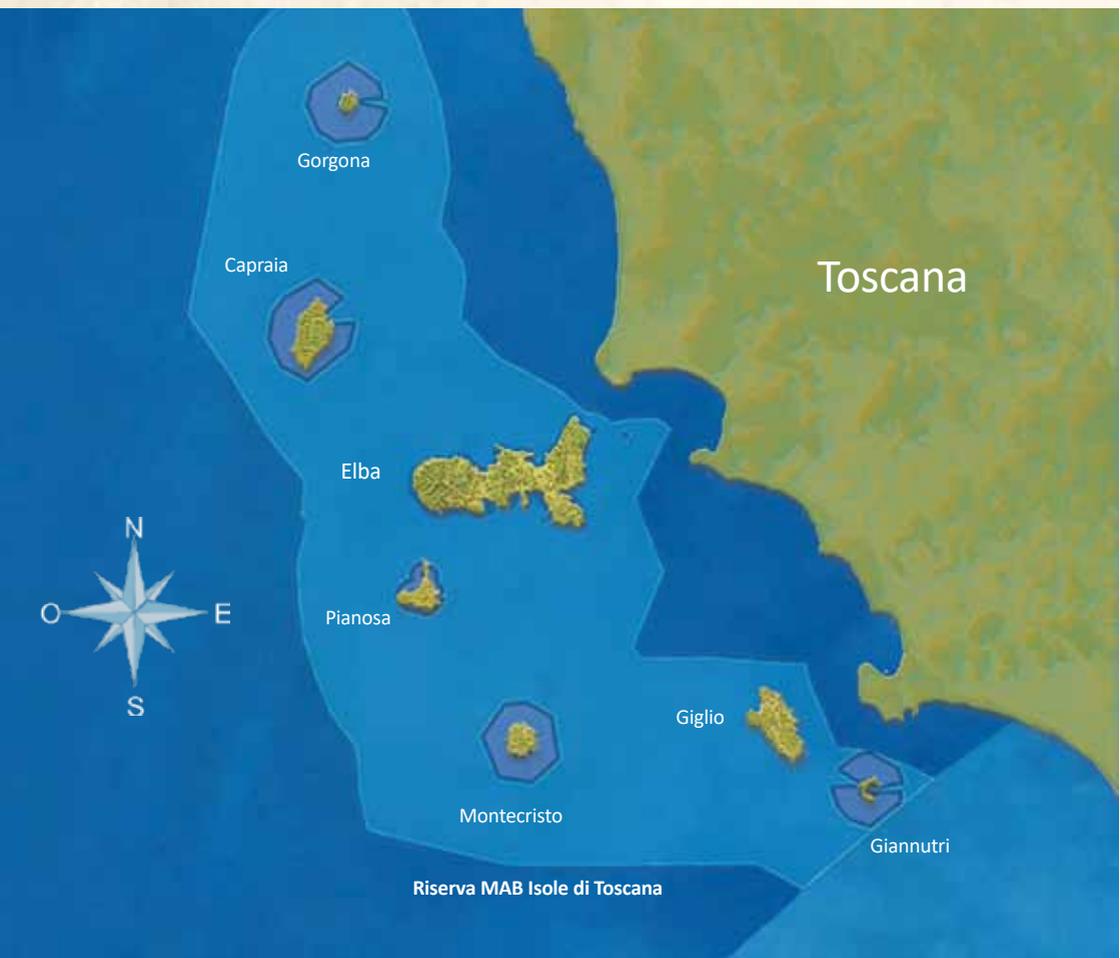
- Ridurre gli impatti ambientali operando nella direzione di un territorio "carbon free" e "plastic free" (energie alternative, ciclo delle acque, sprechi alimentari, economia circolare, gestione dei rifiuti, ...) e agire contro gli effetti dei cambiamenti climatici.
- Ripensare la mobilità interna e le connessioni nell'ambito dell'Arcipelago Toscano per far crescere le realtà locali e migliorare l'offerta turistica delle isole.

UNA COMUNITÀ DA FAR CRESCERE

- Consolidare il ruolo e la "presenza" del Parco sul territorio, attraverso l'ascolto, la collaborazione e la condivisione degli obiettivi gestionali con gli attori locali per renderli sempre più consapevoli delle potenzialità del turismo sostenibile.
- Favorire l'imprenditorialità giovanile ed una economia complementare al turismo estivo (agricoltura di qualità, pesca sostenibile, filiera corta, servizi innovativi e per l'outdoor).

La Riserva della Biosfera MAB UNESCO

La Riserva MAB UNESCO Isole di Toscana – riconosciuta dal 2003 – è composta dalle sette isole dell'Arcipelago, alcune isolette tra la costa toscana e la Corsica e dal mare che le circonda; ambienti che racchiudono una grande diversità geologica e biologica rappresentativa della regione mediterranea. Il programma MAB (Man and the Biosphere) UNESCO sviluppa le basi all'interno delle scienze naturali e sociali per l'uso razionale e sostenibile e la conservazione delle risorse della biosfera e per il miglioramento della relazione generale tra le persone e il loro ambiente. In coerenza con tali obiettivi la Riserva della Biosfera Isole di Toscana promuove progetti e iniziative finalizzate a tutelare le risorse naturali e a incentivare uno sviluppo economico sostenibile a vantaggio delle comunità locali.



L'Agenda ONU 2030

Il 25 settembre 2015 l'Assemblea Generale dell'ONU ha adottato l'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile individuando 17 obiettivi per lo Sviluppo Sostenibile, cruciali per la sopravvivenza dell'umanità: educazione, salute, protezione sociale, lavoro, cambiamento climatico, protezione ambientale. Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano - impegnato nella quotidiana azione di tutela di ciò che è fragile, prezioso e minacciato - propone nel suo catalogo dei servizi 2022 attività, esperienze, laboratori ed eventi mirati a promuovere comportamenti e stili di vita che possano contribuire al raggiungimento di questi ambiziosi traguardi. Fra i 17 obiettivi individuati dall'ONU il PNAT sta concentrando la propria attenzione su alcuni di essi, più organici alla propria missione, nella convinzione che grandi mutamenti a livello globale possano essere generati dall'insieme di piccoli gesti individuali e che scelte quotidiane consapevoli possano contribuire alla costruzione di "una vita sulla terra sostenibile, pacifica, prospera ed equa per tutti".

Obiettivo 4. Fornire educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti

Obiettivo 6. Garantire a tutti disponibilità e gestione sostenibile dell'acqua e delle strutture igienico-sanitarie

Obiettivo 7. Garantire energia pulita e accessibile

Obiettivo 12. Garantire modelli sostenibili di produzione e di consumo

Obiettivo 13. Promuovere azioni, a tutti i livelli, per combattere il cambiamento climatico

Obiettivo 14. Conservare e utilizzare in modo durevole gli oceani, i mari e le risorse marine per uno sviluppo sostenibile

Obiettivo 15. Proteggere, ripristinare e favorire un uso sostenibile dell'ecosistema terrestre

Obiettivo 17. Rafforzare i mezzi di attuazione e rinnovare il partenariato per lo sviluppo sostenibile



Il PNAT nella prestigiosa Green List della IUCN

Qualcuno lo ha definito il premio Nobel per la natura, altri lo considerano il gotha mondiale delle aree naturali protette, nella sostanza si tratta di una lista all'interno della quale vengono inseriti e certificati i parchi e le riserve naturali che risultano essere i migliori a livello globale in termini di tutela delle risorse naturali e di gestione sostenibile del territorio. Stiamo parlando della "Green List" promossa e garantita dalla IUCN, l'Unione Internazionale per la Conservazione della Natura (International Union for the Conservation of Nature), il massimo organismo mondiale in materia di aree protette. Dal 2021 anche il Parco Nazionale Arcipelago Toscano è stato inserito in questa prestigiosa e ristretta cerchia di super-Parchi. Attualmente la Green List della IUCN conta 60 aree protette in 16 paesi in tutto il mondo.



Solamente tre sono i Parchi italiani che hanno conseguito questo riconoscimento che certifica il raggiungimento di elevati standard gestionali per quelle aree protette che hanno dimostrato un costante impegno nei quattro piloni strategici definiti dalla governance, dalla programmazione, dal management e dai risultati di conservazione. Gli esperti mondiali che lo scorso anno sono stati inviati dalla IUCN per la verifica sul campo hanno apprezzato lo straordinario capitale naturale che caratterizza l'Arcipelago Toscano, ma hanno anche registrato e valutato positivamente le tante azioni e i diversi progetti che l'ente gestore ha condotto in questi anni per conservare i formidabili valori ambientali nel rispetto delle comunità locali e in coerenza con gli obiettivi per uno sviluppo durevole promossi dall'ONU nell'ambito della Agenda 2030. Il valore della Green List non risiede unicamente in una gratificazione per le competenze e per le capacità di un parco nel gestire il proprio territorio, ma ha risvolti molto importanti per le politiche di sostenibilità a livello globale. I Parchi, in particolare quelli riconosciuti nella Green List, rappresentano le punte di diamante del sistema mondiale delle aree protette e, di conseguenza, un fondamentale riferimento tecnico e di governance per il mantenimento delle risorse naturali fondamentali per la salute e per l'economia di tutti i cittadini.

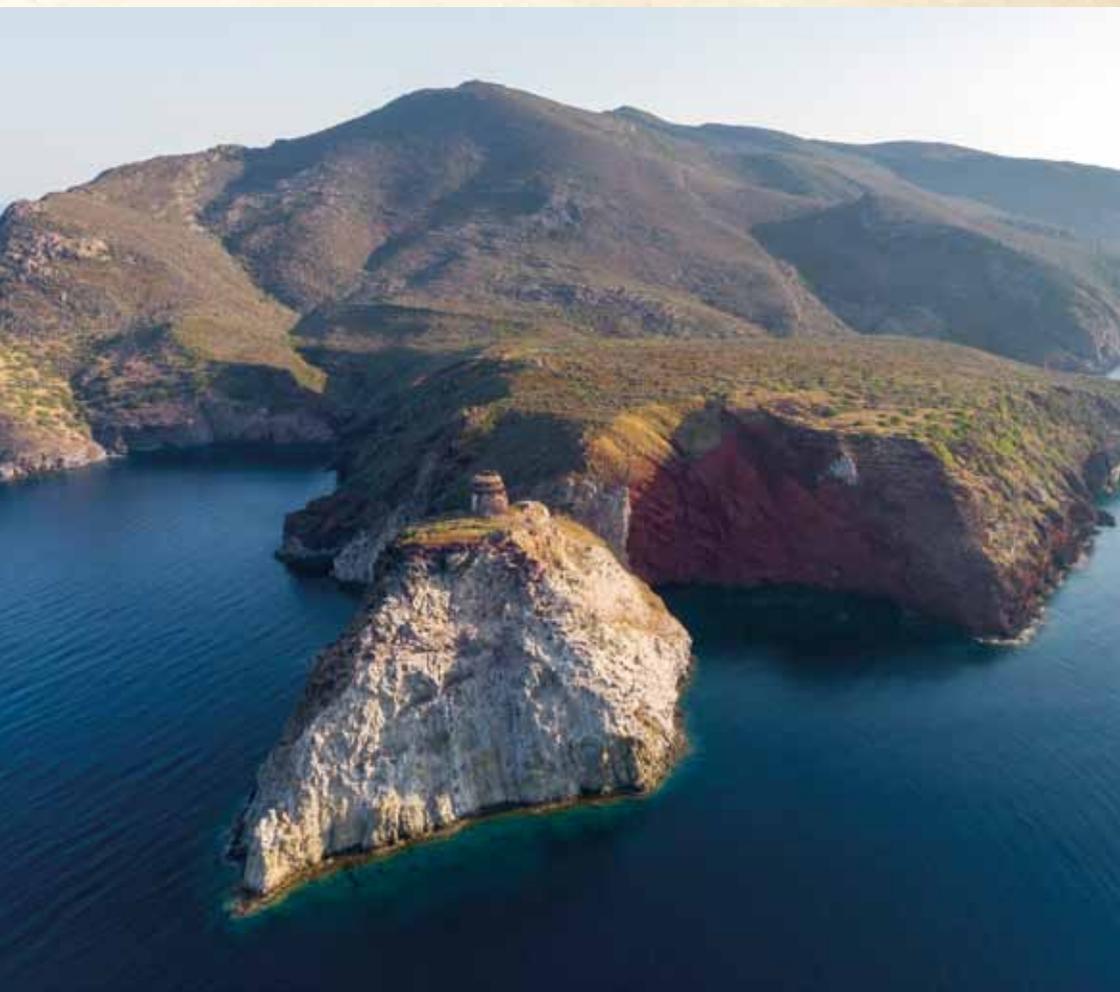


Green List
Protected | Conserved Areas

Consigli e regole

Durante la visita si invita a seguire principi di buona educazione e buon senso per vivere il Parco ascoltando in silenzio il vento, i suoni della natura e seguirne i ritmi, scoprendolo con l'aiuto delle Guide Parco che permetteranno di rendere l'esperienza unica. Per godere della natura si richiede di seguire queste semplici regole:

- riporta a casa i tuoi rifiuti;
- rispetta fiori e piante, non raccoglierli;
- quando avvisti animali, tieniti a distanza: rischi di spaventarli;
- non raccogliere minerali e fossili, sono la nostra storia;
- non accendere fuochi, se ne avvisti uno segnalalo alle autorità competenti;
- non campeggiare, rischi di danneggiare equilibri fragili;
- raccogli funghi, seguendo le indicazioni previste dalla legge.





Capraia

Calendario 2022

CENTRO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE “LA SALATA”
Punto Informativo dell’Osservatorio Toscano per la Biodiversità

La nuova struttura divulgativa situata nel porto turistico fornisce tutte le informazioni utili per godere della struggente bellezza dell’isola. Al suo interno è attivo un punto di informazioni turistiche - gestito in collaborazione tra il Parco Nazionale, il Comune di Capraia Isola e la Pro Loco - che è anche un Centro di Educazione Ambientale dedicato alla conoscenza di Capraia. Allestimenti multimediali in realtà virtuale e applicazioni interattive consentono di rivivere la formazione geologica dell’Arcipelago Toscano ed in particolare dell’apparato vulcanico dal quale si è formata l’isola di Capraia, ma anche le diverse opportunità di fruizione attraverso la rete sentieristica locale. Uno specifico allestimento è dedicato al Santuario Internazionale dei Mammiferi Marini “Pelagos” con immagini dei suoi straordinari abitanti, approfondimenti relativi alla fauna marina e informazioni sull’Osservatorio Toscano per la Biodiversità. L’ambiente interattivo consente al visitatore di vivere esperienze multimediali che offrono emozioni e conoscenze: le pareti scenografiche animate da alcuni monitor; la diffusione dei suoni della natura; i contenuti multimediali fruibili attraverso i tablet forniti dal centro; i visori di realtà virtuale. Il cortile infine ospita splendidi modelli a grandezza reale di tursiope, di delfino comune, stenella e Foca monaca. Qui si prenotano le escursioni con Guida Parco (Tel. 320 9606560) per andare alla scoperta dei sentieri, dei tesori geologici ed archeologici e della straordinaria area marina protetta dell’isola. Ingresso gratuito.

Aperto dal 1 aprile al 1 novembre

Orari in base al calendario su
parcoarcipelago.info/Capraia



PALMENTI

Il Comune di Capraia, con la supervisione scientifica della Soprintendenza Archeologia, Belle Arti e Paesaggio per le province di Pisa e Livorno e grazie ai finanziamenti provenienti dal progetto INTERREG ISOS – Isole Sostenibili realizzato dal Parco Nazionale, ha attivato un percorso culturale che riscopre le antiche tradizioni agricole dell'isola. Sono ora visitabili gli antichi palmenti: vasche scavate nella roccia destinate alla produzione del vino, nelle quali si pigiavano i grappoli per ricavarne il succo, utilizzate almeno a partire dal XVI secolo. Ai tre siti già visitabili – Forte San Giorgio, San Leonardo e Segalaio – se ne sono aggiunti, in virtù di scavi recenti, altri situati in località Il Piano, la cui fruibilità è stata potenziata attraverso la predisposizione di un sentiero dedicato corredato di pannelli esplicativi.

MOSTRA ARCHEOLOGICA – IL RITORNO DEL GUERRIERO

All'interno della Chiesa di Sant'Antonio è allestita la mostra "Il ritorno del Guerriero" che espone una serie di importanti reperti archeologici ritrovati sull'isola e nelle acque che la circondano. Fra questi, i più suggestivi provengono dalla cosiddetta Tomba 13, scoperta a ridosso del lato orientale della Chiesa di Santa Maria Assunta durante la campagna di scavo del 1983, nel corso della quale, oltre ad una serie di sepolture di età medievale e moderna, fu rinvenuta una tomba di età tardo antica, databile al V sec. d.C. I resti dello scheletro ed il corredo permettono di attribuire la sepoltura ad un militare di origine probabilmente non autoctona, forse un Franco dell'esercito imperiale di Avito, morto durante la battaglia della Corsica del 456 d.C. La mostra si inserisce in un più ampio contesto di interventi che hanno lo scopo di valorizzare il patrimonio storico-archeologico dell'isola di Capraia, posti in essere dal Comune di Capraia, in collaborazione con il Parco Nazionale Arcipelago Toscano, con la supervisione scientifica della Soprintendenza Archeologia, Belle arti e Paesaggio per le Province di Pisa e Livorno.

LA FOCA MONACA

Attorno a Capraia, inclusa nel Santuario Internazionale per i Mammiferi Marini "Pelagos", sono frequenti avvistamenti di mammiferi marini come delfini, balenottere, capodogli. Dopo decenni di assenza è stata accertata lungo le coste dell'isola anche la presenza della foca monaca, specie endemica del Mediterraneo e delle contigue acque atlantiche, dove sopravvive in nuclei riproduttivi di poche centinaia di individui concentrati nelle aree più meridionali del Mare Nostrum e lungo le coste del Sahara Atlantico e dell'isola di Madeira. Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano organizza speciali escursioni in barca lungo le coste dell'isola alla scoperta della fauna marina di Capraia. Se ti muovi con la tua imbarcazione, fai attenzione ad alcune semplici regole per non disturbare la foca monaca o altri animali e consulta la cartina al link sotto riportato o tramite il qr per sapere in quali zone puoi navigare liberamente.

Capraia-avviso-natanti



IL MIGLIO BLU

Nuoto, snorkeling, swimtrekking in una straordinaria piscina naturale. Il Miglio Blu di Capraia è un corridoio riservato alla balneazione in sicurezza, liberamente accessibile, all'interno del quale non si può navigare, né ancorare, né ormeggiare. Si estende lungo una fascia di costa che si sviluppa davanti all'abitato di Capraia - dalla Grotta sotto la Torre alla Torretta al Bagno - punti accessibili da terra. Il corridoio lungo 1100 m e largo 25 m delimitato da 22 boe, se percorso in andata e ritorno, consente di nuotare per oltre un miglio nautico.

PRO LOCO ISOLA DI CAPRAIA EVENTI 2022



Sagra dei Sapori delle Terre di Mare. Con preparazione e degustazione di piatti e prodotti tipici. Il tema del 2022 sarà il pesce in barile: acciughe, sardine, baccalà & co. Con preparazione e degustazione di piatti e prodotti tipici.

Tango Experience Capraia isola. L'evento offrirà l'occasione di immergersi nella cultura tanguera, attraverso milonghe e lezioni nella bellissima Sala Bevedere affacciata sul mare. Evento è inclusivo e aperto a tutti, per tutti i livelli di tango, previa iscrizione.

Capraia Sail Rally. Manifestazione è organizzata dall'Associazione Vele Storiche Viareggio con il patrocinio della Regione Toscana e del Comune di Capraia Isola. Una veleggiata competitiva che raggiungerà Capraia dove le imbarcazioni, sostando all'ormeggio, daranno vita ad un suggestivo museo galleggiante.

Festival "Muovasi la Capraia" fra mare e sogno. Serate di teatro, cinema e letteratura organizzate presso la Chiesa di Sant'Antonio, il Chiostrò, il Convento seicentesco e la Torre del Porto.

Capraia Musica Festival. Diciassettesima edizione. Un appuntamento con l'eccellenza della musica che si prefigge il compito di coniugare suoni e natura dislocando alcuni dei concerti in alcuni luoghi caratteristici dell'isola, oltre, come sempre, a proporli nella tradizionale cornice della Chiesa di Sant'Antonio e nel suo chiostrò.

Capraia Rock Trail. Nella suggestiva cornice dell'isola, fra panorami mozzafiato, una competizione trail adatta a corridori esperti.

Cinema sotto le stelle. Nelle serate di luglio e agosto, cinema all'aperto presso il Chiostrò della chiesa di Sant'Antonio.

Biblioteca della Torre del Porto. Apertura della Biblioteca per il servizio di prestito e calendario di eventi dedicato a presentazione di libri e incontro con personaggi che ci faranno scoprire la storia e le tradizioni dell'isola.

Capraia Yogathon. Maratona di yoga per fare insieme pratica, beneficiando di tutta l'energia dell'isola vulcanica e incontrare maestri yoga provenienti dall'Italia e dal mondo.

Festa per la Madonna dell'Assunta. Tradizionale festa religiosa con processione in mare, fuochi d'artificio, Palio Marinaro isolano.

FineEstate in festa. Stand in cui i ristoranti dell'isola proporranno piatti a base di pesce e prodotti enogastronomici locali faranno da cornice ad uno spettacolo di danza e luci sull'acqua.

Sagra del Totano. Evento consolidato che ogni anno attrae migliaia di turisti, la Sagra del Totano di Capraia comprende due eventi principali: la Gara di Pesca del Totano e la sagra vera e propria con gli stand dei ristoranti dell'isola.

Isola di Capraia

Walking Festival

Primavera

Walking Festival primavera

DOMENICA 17 APRILE

Il nuovo anello del Monte Arpagna

Primo appuntamento escursionistico dedicato al nuovo percorso realizzato dal Parco Nazionale Arcipelago Toscano all'isola di Capraia: un itinerario di grande fascino per scoprire la meraviglia dei paesaggi 'vulcanici', della flora e della fauna dell'isola. Partendo dalla piazza del paese percorreremo la bellissima e storica mulattiera che conduce al Monte Arpagna, un tempo utilizzata per gli approvvigionamenti della postazione della Marina Militare ivi collocata. Il nuovo itinerario prevede un periplo con panorami straordinari sull'isola e il mare: lungo il percorso le soste per le spiegazioni e il pranzo al sacco ci permetteranno di ammirare e vivere al meglio, in un susseguirsi di emozioni, la 'vulcanica bellezza' dell'isola. Al termine dell'anello conquisteremo la vetta, dove i resti dell'antica stazione semaforica resistono suggestivi al tempo e lo sguardo si perde nell'orizzonte del mare.

Ritrovo: ore 09:00 Piazza Milano – Durata: 6 h e 30' – Difficoltà: Impegnativo. Evento gratuito su prenotazione.

DOMENICA 24 APRILE

Lo Stagnone e il sentiero della 'diretta'

Primo appuntamento escursionistico dedicato al nuovo percorso realizzato dal Parco: una immersione totale nell'isola, per osservare e conoscere i valori naturalistici del territorio e la sua straordinaria bellezza. Partendo dal CEA La Salata, l'anello escursionistico ci permetterà di scoprire la 'diretta': il percorso un tempo utilizzato dagli abitanti dell'isola per raggiungere più velocemente lo Stagnone, piccolo e meraviglioso specchio d'acqua (l'unico naturale dell'Arcipelago Toscano), incastonato tra i rilievi della dorsale capraiese. Percorreremo la 'scorciatoia' di un tempo, attraversando il cuore dell'isola, con il suo susseguirsi di rilievi, le sue piccole valli attraversate dai caratteristici 'vadi', osservando l'ambiente attorno a noi per scoprire le sue particolarità vegetazionali, floristiche e faunistiche. Raggiunto lo Stagnone, una sosta per il pranzo al sacco lungo le rive ci permetterà di apprezzare l'atmosfera di pace caratteristica dell'isola: i silenzi rotti soltanto dal vento o dai richiami di qualche alato, i profumi carichi di mediterraneità, i colori dalle incredibili sfumature di mare e di terra.

Ritrovo: ore 11:30 Cea La Salata – Durata: 5 ore – Difficoltà: Medio-impegnativo. Evento gratuito su prenotazione.

LUNEDI' 25 APRILE

Ex Colonia Penale con pranzo presso Valle di Portovecchio

Nel 1873 fu istituita anche a Capraia una Colonia Penale Agricola: un intero settore dell'isola fu destinato a ospitare l'istituto, organizzato in diramazioni destinate a svolgere le diverse attività produttive e gestionali del carcere. La bellissima e agevole escursione che ripercorre la panoramica strada di collegamento tra le diverse diramazioni, ci permetterà di

Vivere il Parco Capraia

raggiungere il ‘pollaio’ della diramazione Portovecchio. Qui, dove un tempo si allevavano animali da cortile e conigli, crescono splendide piante da frutto e ortaggi: materie prime di qualità per la cucina e le produzioni dell’Agriturismo Valle di Portovecchio, la prima azienda nata nell’area della Ex Colonia Penale dopo la sua dismissione. Un prelibato pranzo a Km0 ci farà apprezzare la sapienza e la passione di Rossana e Massimo, fondatori dell’azienda multifunzionale, conoscere la loro storia e i risultati eccellenti raggiunti attraverso la ricerca, il lavoro, la qualità divenute stile di vita.

Ritrovo: ore 11:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore – Difficoltà: Medio-facile – Su prenotazione, € 30.



DOMENICA 22 MAGGIO

Santa Giulia e la comunità monastica di Capraia: escursione alla Chiesa di Santo Stefano Protomartire

Il 22 maggio si festeggia Santa Giulia, giovane cartaginese martirizzata in Corsica, oggi patrona di Livorno. La sua ‘Passio’ evoca vicende e contesti che coinvolgono anche l’isola di Capraia: la traslazione delle sue spoglie, trasferite miracolosamente dalla Corsica a Gorgona, coinvolse infatti i monaci capraiesi. Ma quale fu l’origine della comunità monastica di Capraia? Quale la sua storia? Percorrendo l’antica e agevole mulattiera che conduce alla località Il Piano, faremo un viaggio nel tempo, per scoprire la piccola chiesa di Santo Stefano Protomartire, immersa nel silenzio della natura, testimonianza di un passato affascinante, nonché ancora misterioso. Ritrovo: ore 09:45 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore - Difficoltà: Facile. Evento gratuito su prenotazione.

DOMENICA 29 MAGGIO

Festa dei Parchi. Da cala a cala per valli e vadi: il Vado del Porto e il Sentiero del Reganico
Capraia è l'unica isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano e uno scrigno di biodiversità: una bella escursione, con sosta introduttiva presso il CEA La Salata, ce la farà scoprire. L'itinerario ad anello ci permetterà di costeggiare il delizioso Vado del Porto, uno dei pochi 'vadi' che conserva acqua anche in estate, lungo il quale potremo osservare le specie di interesse floristico legate agli ambienti umidi dell'isola. Raggiunta la Vecchia Cava, antico sito di estrazione della roccia lavica naturale, effettueremo la sosta per il pranzo al sacco ammirando il panorama della dorsale dell'isola. Il percorso proseguirà insinuandosi nella Valle del Reganico dove potremo osservare come il magma si è solidificato e poi modificato attraverso l'azione degli agenti atmosferici assumendo forme diverse e curiose. Le soste lungo l'incantevole Sentiero del Reganico ci permetteranno di scoprire i sorprendenti habitat, dove dalle rocce ai suoli, dalla flora alla fauna, potremo osservare la diversità naturalistica dell'isola. Prendendo la deviazione fino alla splendida Cala dello Zurletto, potremo raggiungere il mare, dove ammirare lo spettacolo delle pieghe, delle intrusioni, degli effetti della erosione marina che caratterizzano l'isola. Riprendendo il cammino giungeremo al paese da cui potremo tornare al porto.

Ritrovo: ore 11:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 4 ore

Difficoltà: Medio-facile – Evento su prenotazione, gratuito.



GIOVEDÌ 2 GIUGNO

Escursione alla Punta della Teglia

Bellissima escursione dal porto alla Punta della Teglia: un percorso tra storia e natura, verso l'estremità settentrionale dell'isola.

Attraversando la zona della Ex Colonia Penale dove le strutture delle diramazioni testimoniano le attività di un tempo, raggiungeremo la diramazione Portovecchio dove imboccheremo uno splendido sentiero che si snoda alto lungo la costa sinuosa dell'isola. Tra salì e scendi, sostando per osservare gli aspetti vegetazionali, geologici e storici, arriveremo alla punta dove, spettacolarmente a picco sulla falesia, è la Torre delle Barbici, che la leggenda locale rende nota come Torre della Regina. La sosta per il pranzo al sacco ci permetterà di immergerci nei silenzi di questo luogo di frontiera dal quale, con un breve sentiero irregolare, potremo raggiungere il mare per un tuffo nelle acque cristalline dell'isola.

Ritrovo: ore 11:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore e 30' – Difficoltà: Medio-impegnativo. Evento gratuito su prenotazione.



Isola di Capraia

E... State nel Parco

E... STATE NEL PARCO PER TUTTI

Famiglie, ragazzi e bambini alla scoperta della natura e della storia delle isole del Parco Nazionale Arcipelago Toscano, escursioni, visite guidate, laboratori didattici, conferenze e citizen science per conoscere e vivere intensamente la natura e la cultura dell'Area protetta.

E... STATE NEL PARCO JUNIOR

Per bambini da 6 a 11 anni, educazione ambientale, giochi didattici e laboratori; attività legate all'ecosistema marino e agli ambienti più significativi del Parco: specie animali e vegetali, storia naturale, conservazione, sostenibilità.

Ogni lunedì, in estate, il Parco propone l'esperienza del seawatching e laboratori per bambini

I LUNEDI' DEL PARCO

Seawatching. Giro dell'isola in barca con osservazione della fauna marina

Delfini, balenottere, capodogli sono tra i mammiferi marini che popolano, attorno a Capraia, il Santuario Internazionale per i Mammiferi Marini "Pelagos". Dopo decenni di assenza, nel 2020 è stata accertata lungo le coste dell'isola anche la presenza della foca monaca, specie 'endemica' del Mediterraneo e delle contigue acque atlantiche, dove sopravvive in nuclei riproduttivi di poche centinaia di individui concentrati nelle aree più meridionali del Mare Nostrum e lungo le coste del Sahara atlantico e dell'isola di Madeira. Navigando lungo le coste dell'isola, sono emozionanti anche gli incontri con gli affascinanti alati, come il magnifico falco pescatore, il simpatico marangone, l'elegante e raro gabbiano corso, le leggendarie berta maggiore e berta minore. L'escursione in barca attorno all'isola con Guida Parco permetterà di conoscere i meravigliosi abitanti del mare, imparare a riconoscerli e contribuire al monitoraggio della loro eccezionale presenza, e anche di divertirsi con un tuffo nelle meravigliose acque capraiesi. Binocoli per l'avvistamento forniti dall'Ente Parco.

Ritrovo: ore 17:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Evento su prenotazione, € 30 intero; € 20 ridotto (5-12 anni); € 10 (0-4 anni).

Per bambini: laboratorio serale presso il Centro di Educazione Ambientale La Salata

Un appuntamento dedicato ai bambini e alla scoperta del meraviglioso mondo dei mammiferi marini. Utilizzando le riproduzioni a grandezza naturale di foche e delfini, gli allestimenti video e i supporti grafici del Centro di Educazione Ambientale La Salata, osserveremo le caratteristiche delle diverse specie e approfondiremo la conoscenza di questi meravigliosi protagonisti del nostro mare: dove e come vivono? Quali sono le loro abitudini? Quali le strategie di sopravvivenza? Lo scopriremo giocando.

Ritrovo: CEA Salata (porto) ore 21:30 – Durata: 1 ora e 30'. Gratuito, su prenotazione.

I MARTEDI' DEL PARCO

Il martedì il Parco propone anche vari eventi per esplorare l'isola in tutte le sue sfumature. Per date e orari rivolgersi al CEA La Salata

Incontro con Cooperativa Maricoltura e Ricerca

Serata di approfondimento sull'esperienza dell'itticoltura a Capraia. Incontreremo questi produttori, che amano definire la loro azienda una "fattoria del mare": nel corso degli anni hanno indirizzato la produzione verso un prodotto di alta qualità, adottando ogni processo della filiera finalizzato allo scopo, hanno ottenuto la certificazione BIO e quella "filiera libera da uso di antibiotici". Grazie alla proiezione di immagini e al racconto dei produttori approfondiremo questa importante esperienza di produzione sostenibile.

Nuotare nel Miglio Blu

Mensilmente, in estate, eventi per valorizzare il Miglio Blu, percorrendone un tratto a nuoto, fino alla spiaggia di Cala San Francesco.

Api selvatiche in agroecosistemi e paesaggi seminaturali

Conferenza con Antonio Felicioli sulla superfamiglia degli apoidei, per conoscere il superorganismo alveare, la sua biologia, fisiologia e comportamenti principali. Particolare attenzione verrà posta sulle buone pratiche di allevamento, sulle modalità moderne di produzione e sulle caratteristiche dei prodotti apistici quali miele, pappa reale e polline. Panoramica sul ruolo dell'ape nell'ambiente, sulle modalità di impollinazione, e sull'allestimento di giardini apistici.

Erbario Capraiese

Accompagnati dall'artista Alessandra Varbella, laboratorio per bambini e famiglie. Escursione lungo i sentieri dell'isola e piccola raccolta di materiali da utilizzare durante il laboratorio. Creazione di un erbario creato fissando su carta le realtà botaniche dell'isola: mediante l'utilizzo di materiali e strumenti specifici i partecipanti, esercitando la creatività personale in composizioni autonome, scopriranno la magia dell'impressionare su carta reperti della vegetazione capraiese.

Il Buio a Capraia

Serata con l'esperto del CNR Luciano Massetti, per parlare di inquinamento luminoso, di come si misura il buio e, al termine, ammirare il cielo stellato dell'isola. Approfondiremo i temi connessi alla luce artificiale notturna, spaziando dalle problematiche ambientali derivanti dall'inquinamento luminoso ai benefici socioeconomici legati a cieli notturni di buona qualità nelle aree rurali e nei parchi, con una particolare attenzione alle zone marine e costiere.

Le proposte dei mercoledì del Parco sono varie, dal giro in barca a tema geologico o naturalistico ai trekking presso i produttori locali

Geogiro: giro in barca dell'isola con 'ingresso' nell'antico vulcano

15 E 22 GIUGNO, 06 E 20 LUGLIO, 10 E 24 AGOSTO, 07 SETTEMBRE

Capraia è l'unica isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano: vista dal mare esprime tutta la sua natura di vulcano. Latiti, ignimbriti, piroclastiti, trachibasalti, faglie, pieghe, dicchi... facendo un giro in barca attorno all'isola scopriremo il significato di termini e definizioni, caratteristiche geologiche e morfologiche dell'isola e le sue meraviglie naturalistiche, come l'emozionante 'ingresso' all'interno del vulcano (spento!) di Cala Rossa...e non mancherà un tuffo nelle meravigliose acque dell'isola! Ritrovo: ore 09:45 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Su prenotazione, € 30 intero; € 20 ridotto (5-12 anni); € 10 (0-4 anni).

Seawatching: giro dell'isola in barca con osservazione della fauna marina

29 GIUGNO, 13 E 27 LUGLIO, 03, 17 E 31 AGOSTO, 14 SETTEMBRE

Ritrovo: ore 09:45 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Evento su prenotazione, € 30 intero; € 20 ridotto (5-12 anni); € 10 (0-4 anni). [Descrizione a pag. 80](#)

Trekking del km0

Capraia isola di miele: tutta la dolcezza della natura in un barattolo - Azienda Agricola San Rocco (6 luglio, 10 agosto, 14 settembre)

Capraia potrebbe essere definita un 'paradiso' per le api. L'isolamento geografico e la splendida vegetazione mediterranea, ricca di specie floristiche appetite dai questi piccoli e laboriosi insetti, fanno dell'isola l'ambiente ideale per l'allevamento delle api e la produzione di miele, che vanta una lunga tradizione oggi portata avanti con dedizione e successo. Un'escursione lungo lo splendido Sentiero del Reganico ci permetterà di osservare le specie pollinifere e nettarifere e la biodiversità dell'isola, che gli insetti contribuiscono a conservare. Raggiunta la splendida località 'San Rocco' potremo conoscere l'Azienda Agricola San Rocco e presso l'apiario scopriremo le fasi di produzione e la vita nel 'super-organismo' arnia, nel quale la natura si fa dolce prodotto! Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) - Durata: 2 ore e 30' - Difficoltà: facile - Su prenotazione, € 15; € 4 ridotto (0-12 anni).

Trekking del km0

L'agricoltura 'eroica' tra passato e futuro: Azienda Agricola La Mursa

15 GIUGNO, 20 LUGLIO, 24 AGOSTO

Perché l'agricoltura a Capraia è definita 'eroica'? Una bella escursione guidata ci permetterà di attraversare l'area un tempo destinata alla Colonia Penale Agricola, istituita a Capraia nel 1873 e dismessa nel 1986, e osservare le strutture e le aree che testimoniano silenziosamente le attività agricole di un tempo. Raggiunta la località 'Lavanderia', in meravigliosa posizione panoramica, conosceremo Francesco Cerri e la faticosa e paziente opera dell'Azienda Agricola La Mursa: sugli antichi terrazzamenti, in parte oggi situati all'interno Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, oggi crescono di nuovo ortaggi e viti, attraverso i quali scopriremo il carattere 'eroico' della agricoltura capraiese e apprezzeremo il sapore dei frutti della terra e della passione di questo scoglio in mezzo al mare.

Ritrovo: ore 17:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Evento su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

La produzione casearia a Capraia: Azienda Agricola Il Saracello

22 GIUGNO, 13 LUGLIO, 31 AGOSTO

Una delle ipotesi sull'origine del toponimo 'Capraia' lega l'isola - come altre nel Mediterraneo - alla presenza di capre, che gli antichi naviganti abbandonavano sui territori insulari per garantirsi un approvvigionamento di carne in occasione di successivi approdi.

Vivere il Parco Capraia

Quelle antiche capre non sono più presenti sull'isola ma la Azienda Agricola il Saracello, nata nel 2016, ha fatto sbarcare a Capraia un gregge di bellissime capre camosciate alpine. Una bella escursione nella Ex Colonia Penale, ci permetterà di raggiungere la vecchia stalla dei bovini, dove oggi sono ospitate le capre dell'Azienda, fare una passeggiata in loro compagnia, scoprendo le caratteristiche di questa razza e la produzione dei formaggi di grande pregio, nei quali assaporare tutti i sentori della macchia mediterranea.

Ritrovo: ore 17:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Su prenotazione, € 15; € 8 ridotto (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

L'eccellenza nella multifunzionalità: Agriturismo Valle di Portovecchio

29 GIUGNO, 03 AGOSTO, 07 SETTEMBRE

Una splendida e agevole escursione nella Ex Colonia Penale Agricola ci permetterà di riscoprire una pagina di storia particolare, che ha coinvolto Capraia e altre isole dell'Arcipelago Toscano. Arrivati alla diramazione 'Portovecchio', potremo osservare la struttura del 'pollaio razionale': alla dismissione della Colonia Penale, in quegli spazi osservati sempre a distanza, Rossana e Massimo Schiavelli immaginarono un sogno, un progetto che con pazienza e perseveranza realizzarono nel 2000. Azienda 'storica' dell'isola, l'Agriturismo Valle di Portovecchio coltiva il progetto di una attività multifunzionale nota e riconosciuta da enti prestigiosi per la produzione di confetture, marmellate, liquori e mieli di eccellenza, e luogo ideale per un soggiorno intensamente 'insulare', a contatto con la natura.

Ritrovo: ore 17:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Evento su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

Trekking del km0

I tesori della macchia mediterranea nella tradizione capraiese: Arura Azienda Agricola

27 LUGLIO, 17 AGOSTO

Mirto, rosmarino, elicriso, lentisco sono solo alcune delle specie floristiche presenti a Capraia. Ma come riconoscere le specie botaniche dell'isola e conoscere i loro usi? Una escursione guidata ci permetterà di scoprire la flora dell'isola di Capraia e le caratteristiche delle singole specie. Al termine della escursione, presso il CEA La Salata, Susanna Casini, fondatrice della Arura Azienda Agricola, ci racconterà la tradizione degli usi popolari delle specie botaniche dell'isola, custodita dalle donne, che attraverso la capacità osservativa e la sperimentazione sapevano valorizzare le proprietà aromatiche, alimurgiche, officinali e tintorie del patrimonio floristico capraiese.

Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Evento su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

Il Parco ha scelto i giovedì capraiesi per vivere l'alba e per far conoscere rete natura 2000

Un'isola indimenticabile: escursione all'alba con bagno nelle acque cristalline

Vivere a Capraia l'aurora e il sorgere del sole dopo aver camminato in notturna tra i profumi e sotto il cielo stellato dell'isola, è una esperienza emozionante e unica. Scopriremo nel corso dell'estate alcuni dei più bei siti dai quali poter godere dello spettacolo del nascere di un nuovo giorno. Nel silenzio ci godremo ogni attimo del passaggio dal buio alla luce, per poi tuffarci nelle acque cristalline delle meravigliose cale capraiesi, con una completa e indimenticabile esperienza di immersione nella natura selvaggia dell'isola.

Ritrovo: Ore 04:30, Piazza Milano (paese)/CEA La Salata (porto) – Durata: 6 ore – Difficoltà: medio – Evento su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito (0-4 anni).

Snorkeling per adulti: Sorprendenti habitat e organismi marini lungo la costa di Capraia, immersi in un sito di Rete Natura 2000.

Bastano pinne, maschera e boccaglio per scoprire la straordinaria bellezza dei fondali dell'isola di Capraia: tra le scure rocce vulcaniche e sui fondali sabbiosi osserveremo le innumerevoli specie e gli habitat riconosciuti a livello nazionale ed internazionale che caratterizzano la sorprendente biodiversità del suo mare.

Ecco l'occasione per vivere una esperienza indimenticabile!

Ritrovo: 17:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 1 ora e 30'

Difficoltà: facile – Su prenotazione, gratuito.



I venerdì alla scoperta dei prodotti dell'isola, con un occhio alla storia, la sera è riservata all'osservazione del cielo notturno

Capraia, l'isola dei palmenti. Itinerario archeologico alla scoperta dei palmenti

17 GIUGNO, 1-8-15-22-29 LUGLIO, 5 AGOSTO, 2-9-14 SETTEMBRE

Capraia potrebbe essere definita l'isola dei palmenti. Ma cosa sono i palmenti, come sono fatti, dove si trovano? Una facile escursione lungo strada sterrata e brevissimo sentiero immerso nella macchia mediterranea ci permetterà di raggiungere la località 'Le Tigghielle', dove esploreremo la piccola sorprendente area archeologica per scoprire un affascinante nucleo di palmenti e comprendere il significato di tali manufatti nel contesto ambientale dell'isola, dell'arcipelago e del Mediterraneo. Nell'area archeologica potremo immaginare la Capraia di un tempo, la sua comunità al lavoro, e con questa suggestione andremo a visitare la località 'Il Piano', dove ammireremo il magnifico panorama sullo splendido paesaggio a vigneto e l'antica pieve di Santo Stefano Protomartire, immersa nella natura e nel silenzio dell'isola.

Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Evento su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

Trekking del km0

I tesori della macchia mediterranea nella tradizione capraiese: Arura Azienda Agricola

24 GIUGNO

[Vedi il contenuto completo a pag. 83](#)

Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Evento su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

Vini di mare, vini da amare: Azienda Biologica La Piana

12, 19, 26 AGOSTO

L'isola di Capraia può essere definita anche... l'isola del vino! Ritrovamenti a mare e a terra raccontano un territorio dove la coltivazione della vite e la produzione del vino hanno segnato la sua storia e il suo ambiente. Con una bella e agevole escursione raggiungeremo la meravigliosa località 'Il Piano': un'ampia e dolce conca naturale, frequentata dall'antica comunità insulare come testimoniato dalla piccola chiesa romanica di Santo Stefano Protomartire e dalla presenza dei 'famosi' palmenti utilizzati nella produzione vitivinicola del passato. A poca distanza dagli antichi palmenti, all'interno del Parco Nazionale, si trova il vigneto 'storico' dell'Azienda Biologica La Piana: Alice Bollani ci accompagnerà tra le viti per scoprire le tipologie di uve e i metodi di coltivazione, ci farà conoscere la storia dell'azienda e le sue produzioni, il valore e le caratteristiche dei suoi vini, prodotti con passione a un passo dal mare: vini di mare, vini da amare.

Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: facile – Evento su prenotazione. € 15; € 8 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

Per bambini e famiglie: ogni venerdì le stelle raccontano

Osservare il cielo notturno è come leggere un grande libro di racconti: stelle, costellazioni e pianeti sono protagonisti di storie affascinanti, antichi miti e leggende lontane. Facendo pochi passi fuori dal paese scopriremo il 'buio' a Capraia e con gli occhi all'insù ammireremo la meraviglia del cielo notturno, impareremo a riconoscere le stelle principali, le costellazioni, i pianeti visibili e conosceremo miti, storie e leggende della volta celeste.

Ritrovo: ore 21:30, Piazza Milano (paese) – Durata: 1 ora e 30' – Difficoltà: Facile – Su prenotazione, gratuito.

Il sabato si va alla scoperta delle creature marine e si visita il borgo di Capraia

Seawatching: giro dell'isola in barca con osservazione della fauna marina

[Descrizione a pag. 80](#)

Ritrovo: ore 08:45 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Evento su prenotazione, € 30 intero; € 20 ridotto (5-12 anni); € 10 (0-4 anni).

Vivere il Parco Capraia

I SABATI DEL PARCO

Tour del borgo di Capraia con aperitivo

Il piccolo borgo di Capraia ha molto da raccontare: la sua localizzazione e la datazione dei suoi edifici sono di per sé indizi di una storia che in parte è 'altrove' e ancora misteriosa. Passeggiando per le suggestive strade lastricate, dalla Piazza della Chiesa al Forte San Giorgio, alla Torre del Porto, conosceremo le vicende più affascinanti e recenti della storia dell'isola, mentre una visita alla piccola e splendida mostra archeologica ci permetterà di scoprire alcune pagine di storia più antiche e sorprendenti, testimonianze di un passato che ha ancora molto da rivelare. Sarà piacevole concludere l'appuntamento 'mondano' con un piccolo aperitivo facoltativo dal sapore capraiese.

Ritrovo: ore 17:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: Facile -

Su prenotazione, € 4; gratuito 0-4 anni + ticket ingresso alla mostra € 3. Aperitivo facoltativo da segnalare al momento della prenotazione e da pagare in loco.



Nelle domeniche capraiesi, un tramonto a picco sul mare

LE DOMENICHE DEL PARCO

Un'isola indimenticabile: escursione nella Ex Colonia Penale con tramonto al Dattero

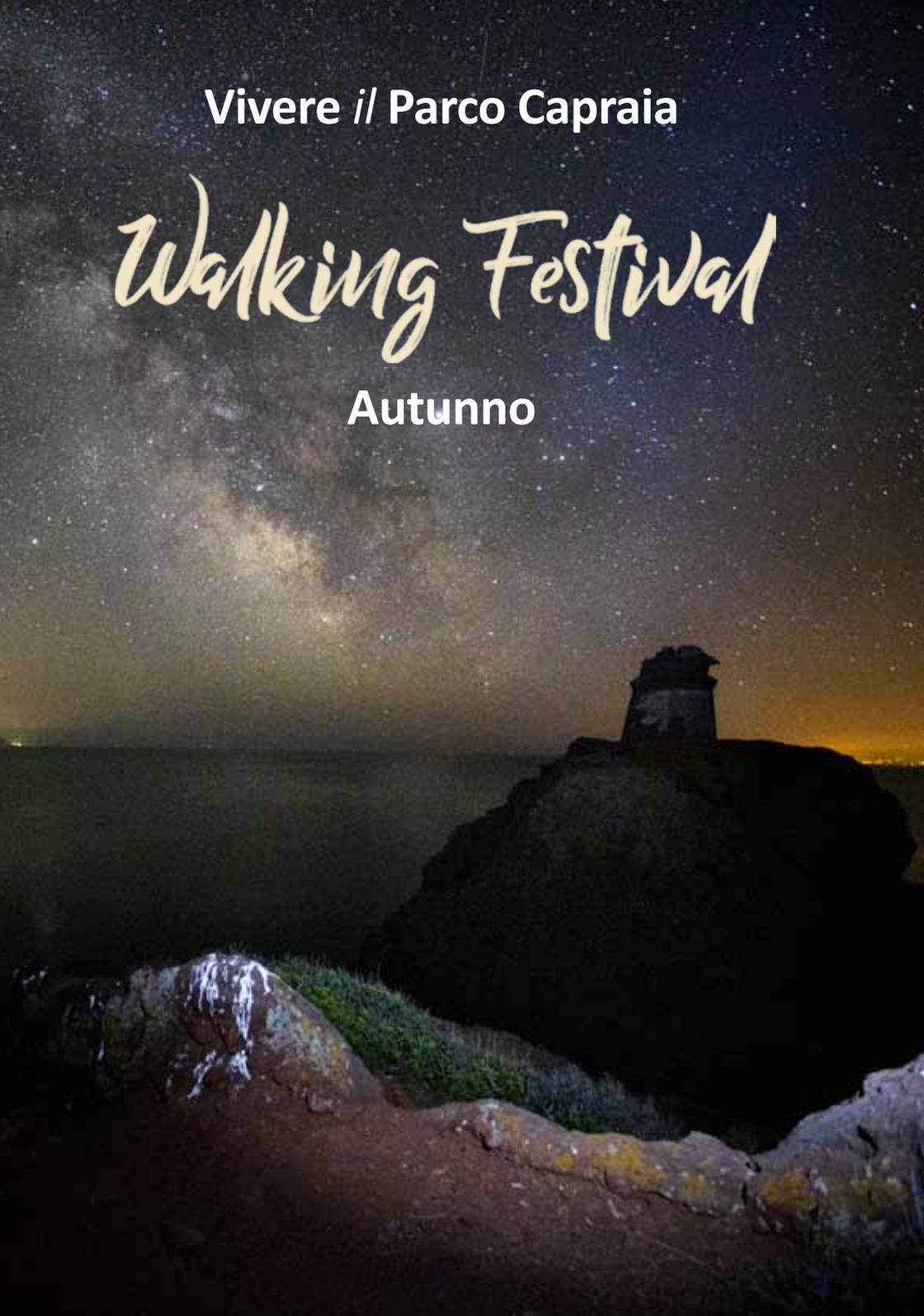
L'area della Ex colonia Penale Agricola di Capraia, con i suoi edifici testimoni di un passato non troppo lontano, emoziona e affascina chiunque la attraversi. Camminando lungo l'antica e panoramica strada che collegava le diverse 'diramazioni', oltre alle strutture in disuso sono presenti anche nuove attività produttive, che hanno portato alla 'rinascita' di edifici e terrazzamenti. Attraverso questo percorso tra passato e presente, raggiungeremo la meravigliosa località 'Il Dattero', dove ammirare il magico momento del passaggio dal giorno alla notte con lo spettacolare tramonto sulla Corsica. Camminando sotto un cielo sorprendente di stelle, torneremo sui nostri passi, arricchiti di emozioni indimenticabili.

Ritrovo: orario variabile in base al tramonto, CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore e 30' – Difficoltà: Medio. Evento su prenotazione. € 8; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

Vivere *il* Parco Capraia

Walking Festival

Autunno



SABATO 17 SETTEMBRE

Escursione dedicata alla flora capraiese, con sosta presso la Arura Azienda Agricola: dalla natura alla tavola

Mirto, rosmarino, elicriso, lentisco sono solo alcune delle specie floristiche presenti a Capraia. Ma come riconoscere le specie botaniche dell'isola? Una escursione guidata ci permetterà di conoscere la flora dell'isola di Capraia e le caratteristiche delle singole specie. Ma quali sono i loro utilizzi? Presso il CEA La Salata scopriremo insieme a Susanna Casini, fondatrice della Azienda Arura, la tradizione degli usi popolari delle specie botaniche aromatiche, alimurgiche, officinali e tintorie e la sua passione per il patrimonio floristico dell'isola, che nella sua azienda diviene, rispettosamente, risorsa per ricette di bontà dal sapore intensamente capraiese.

Ritrovo: ore 15:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 3 ore – Difficoltà: Facile. Evento su prenotazione. € 7; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

DOMENICA 18 SETTEMBRE

Il nuovo sentiero per il Monte Castello

Il Monte Castello, coi suoi 445 m di altezza, è il rilievo più elevato dell'isola di Capraia.

Il percorso ad anello, di grande interesse storico-naturalistico e dalla straordinaria bellezza, ci permetterà di attraversare la Ex Colonia Penale Agricola dell'isola e di raggiungere la vetta attraverso un antico sentiero, reso di nuovo fruibile grazie alla collaborazione delle 'Scuole outdoor in rete'. Durante il percorso potremo osservare l'ambiente dell'isola, dagli aspetti vegetazionali, a quelli geologici, dagli aspetti storici a quelli archeologici, scoprendo aspetti poco noti di questo territorio che ha ancora molto da rivelare. La sosta per il pranzo al sacco sulla vetta, dalla particolare conformazione, ci permetterà di godere appieno dello straordinario panorama a 360°, di scoprire i suoi valori storici, naturalistici, di conservazione di questo sito meraviglioso.

Ritrovo: ore 09:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore e 30' – Difficoltà: Impegnativo. Evento su prenotazione gratuito.

DOMENICA 25 SETTEMBRE

Capraia e l'anello dello Stagnone: bio-diversità unica

Lo 'Stagnone' è un piccolo lago di origine naturale (l'unico nell'arcipelago) incastonato lungo la dorsale 'montuosa' dell'isola di Capraia. L'itinerario ad anello che permette di raggiungerlo costituisce un magnifico percorso alla scoperta della biodiversità del territorio, per comprendere il carattere 'unico' di questo meraviglioso territorio. Passo dopo passo tra panorami magnifici, coglieremo il sorprendente susseguirsi di ambienti dell'unica isola vulcanica dell'Arcipelago Toscano, ammireremo i suoi paesaggi di rocce ignee, conosceremo la storia della sua comunità e le trasformazioni dell'ambiente, osserveremo le specie più caratteristiche e quelle più particolari, le strategie e gli adattamenti, scopriremo le 'unicità' del suo patrimonio floristico e faunistico in uno spettacolo di bio-diversità.

Ritrovo: ore 11:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 4 ore e 30' (+ le soste) – Difficoltà: Medio-facile.

SABATO 8 OTTOBRE

La Ex Colonia Penale Agricola tra storia e natura

Nel 1873 fu istituita anche a Capraia una Colonia Penale Agricola: un intero settore dell'isola fu destinato a ospitare l'istituto, organizzato in 'Diramazioni' destinate a svolgere le diverse attività produttive e gestionali del carcere. La bellissima e agevole escursione ripercorre la panoramica strada di collegamento tra le diverse diramazioni che ci permetterà di 'entrare', superando l'antico arco di ingresso ufficiale nella zona della ex Colonia Penale Agricola e attraversare le diramazioni Aghiale, Portovecchio, Ovile, Mortola. Le soste dedicate alle spiegazioni e al pranzo al sacco saranno l'occasione per scoprire la storia delle colonie penali nell'Arcipelago Toscano e a Capraia, osservare l'ambiente e le sue trasformazioni.

Ritrovo: ore 11:30 CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore – Difficoltà: Medio-facile – Su prenotazione, € 25.

SABATO 29 OTTOBRE

Un'isola indimenticabile: escursione nella Ex Colonia Penale con tramonto al Dattero

L'escursione guidata, di interesse storico e naturalistico, attraversa l'area della Ex colonia Penale Agricola di Capraia per raggiungere la meravigliosa località 'Il Dattero': una terrazza naturale a picco sul mare, da cui lo sguardo spazia sulla distesa d'acqua fino a incontrare all'orizzonte la Corsica e la Liguria nel silenzio rotto soltanto dal suono del vento o del mare o dalle grida di qualche alato. Un luogo unico, dove ammirare il magico momento del passaggio dal giorno alla notte per poi fare ritorno camminando sotto un cielo di stelle.

Ritrovo: ore 15:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 5 ore e 30' – Difficoltà: Medio. Evento su prenotazione, gratuito.

DOMENICA 30 OTTOBRE

Il Sentiero del Reganico con sosta presso l'Azienda Agricola San Rocco: un'isola di miele

Capraia costituisce un territorio accogliente per le api e da sempre il miele, frutto eccellente del loro laborioso lavoro, rappresenta una risorsa preziosa per l'uomo sull'isola. L'escursione lungo il meraviglioso Sentiero del Reganico ci permetterà di conoscere le piante mellifere e nettariifere appetite dalle api e le loro caratteristiche. Ma come è la vita di un'ape in un alveare e come è fatta un'arnia? Come si raccoglie il miele e quali sono le peculiarità dei mieli capraiesi? A queste e tante altre domande risponderà Roberta Bonomo, che ci farà conoscere la sua storia, la sua azienda e i suoi mieli.

Ritrovo: ore 09:30 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' – Difficoltà: Medio-facile. Evento su prenotazione. € 7; € 4 (5-12 anni), gratuito 0-4 anni.

Vivere il Parco Capraia

LUNEDÌ 31 OTTOBRE

Capraia, l'isola dei Palmenti. Escursione all'area archeologica delle Tigghielle

La regione mediterranea è tradizionalmente nota per la produzione vitivinicola: testimonianze scritte e ritrovamenti hanno permesso di individuare siti e tecniche di produzione, sistemi di trasporto e commercializzazione. Ma quale è stato il ruolo delle isole toscane e di Capraia in particolare, in questo contesto? Come si produceva il vino a Capraia? Una bella e facile escursione ci permetterà di raggiungere e esplorare l'area archeologica 'Le Tigghielle', dove potremo ammirare un affascinante nucleo di palmenti, antiche strutture realizzate per la pigiatura dei grappoli d'uva, e comprenderne il significato nel contesto ambientale dell'isola e del Mediterraneo. Il magnifico panorama sulla splendido paesaggio a vigneto della località 'Il Piano' e la antica pieve di Santo Stefano Protomartire, ivi situata, ci faranno immaginare la vita di un tempo sull'isola.

Ritrovo: ore 14:00 CEA La Salata (porto) – Durata: 2 ore – Difficoltà: Medio-facile. Evento su prenotazione.

MARTEDÌ 1 NOVEMBRE

Visita del borgo e discesa al porto lungo la 'strada romana'

Camminando per le vie e i vicoli del borgo storico di Capraia, scopriremo la storia dell'isola e della sua piccola comunità nel corso del tempo: i luoghi di fede, quelli di difesa, della vita quotidiana e delle attività produttive. Facendo un salto nel passato, raggiungeremo il porto percorrendo l'antica strada detta 'romana', utilizzata dai capraiesi prima della realizzazione della strada carrabile oggi provinciale. Dalla località San Leonardo scenderemo al suggestivo ponte sul Vado degli Oleandri, che costeggeremo immersi nella natura per raggiungere l'antica chiesa di Santa Maria Assunta e il Centro di Educazione Ambientale, che visiteremo concludendo l'escursione.

Ritrovo: ore 10:00 Piazza Milano (paese) – Durata: 2 ore e 30' (+ le soste) – Difficoltà: Facile. Evento su prenotazione.

Le escursioni si prenotano on line su parcoarcipelago.info/Capraia

Arrivare all'isola di Capraia

L'isola di Capraia è raggiungibile tutto l'anno con circa 2 ore e 45' di navigazione partendo dal porto di Livorno. Per visitare l'isola non è necessario traghettare l'auto poiché l'unica strada carrabile di 800 metri è servita da collegamenti in autobus e vi sono limitazioni nei periodi di maggiore affluenza turistica. La compagnia di navigazione per Capraia è la Toremar tel. 0586 896113.



Avenza Maps

Scaricando l'applicazione gratuita, sulla piattaforma di Avenza Maps, è disponibile la carta ufficiale dei sentieri di **Capraia**



Isola di Capraia



REGIONE
TOSCANA



Aiutaci a prevenire gli INCENDI BOSCHIVI !

In caso di incendio boschivo chiama

800 425 425

Numero verde antincendi boschivi
Regione Toscana



Consultate il Bollettino
Rischio Incendi Boschivi
con il QR code

**Nel periodo di rischio
incendi boschivi
tra giugno e agosto**

**È VIETATO
QUALSIASI TIPO
DI
ABBRUCIAMENTO
DI RESIDUI
VEGETALI SU
TUTTO IL TERRITORIO**

È IMPORTANTE:

- Tenere puliti i terreni e le aree verdi intorno alla propria abitazione
- Non gettare mai mozziconi di sigaretta o fiammiferi ancora accesi
- Non parcheggiare mai l'auto sopra erba o foglie secche
- Non abbandonare mai rifiuti nel bosco e/o fuori dai contenitori dedicati
- Evitare in prossimità di vegetazione l'uso di strumenti di lavoro meccanici che possano generare scintille

**“Intervenire su un
incendio boschivo
tempestivamente
è la mossa vincente
abbiamo bisogno di te!”**



Parco Nazionale
Arcipelago Toscano
islepark.it

Informazioni e prenotazioni

Tel. 0565 908231
info@parcoarcipelago.info

parcoarcipelago.info



Foto: Roberto Ridi per il PNAT

