



Vivere il Parco

Estate-Autunno 2019



Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano

L'Area Protetta si estende per circa 180 kmq a terra e abbraccia un ampio tratto di mare (circa 600 kmq) includendo tutte le isole dell'Arcipelago. In particolare, viene tutelata metà della superficie dell'Elba e del Giglio, a Capraia è esclusa dall'area Parco solo l'area dell'abitato. Montecristo, Pianosa e Gorgona sono rigorosamente tutelate e l'accesso è regolamentato. L'accesso a Giannutri è libero pur essendo totalmente inclusa nel Parco. Diverse per geologia, paesaggi, biodiversità e storia, le isole dell'Arcipelago sono un susseguirsi di acque turchine, boschi di leccio, terrazzamenti coltivati ed estese macchie di fiori coloratissimi che si protendono verso il mare. Oltre quel limite si apre il regno delle piante pioniere che si coricano su e falesie a picco sul mare o gli scogli che custodiscono piccole cale di sabbia. Lungo i sentieri dell'entroterra si incontrano piccoli abitati, spesso ben conservati, con vecchi baluardi fortificati che ricordano vicende tumultuose delle passate dominazioni.

La Riserva della Biosfera MaB UNESCO

La Riserva MaB UNESCO Isole di Toscana è composta dalle sette isole dell'Arcipelago e alcune isolette tra la costa toscana e la Corsica e dal mare che le circonda; ambienti che racchiudono una grande diversità geologica, geomorfologica e biologica rappresentativa della regione mediterranea. Il programma MaB (Man and the Biosphere) UNESCO sviluppa le basi all'interno delle scienze naturali e sociali per l'uso razionale e sostenibile e la conservazione delle risorse della biosfera e per il miglioramento della relazione generale tra le persone e il loro ambiente. In coerenza con tali obiettivi la Riserva della Biosfera Isole di Toscana promuove progetti e iniziative finalizzate a tutelare le risorse naturali e a incentivare uno sviluppo economico sostenibile a vantaggio delle comunità locali.

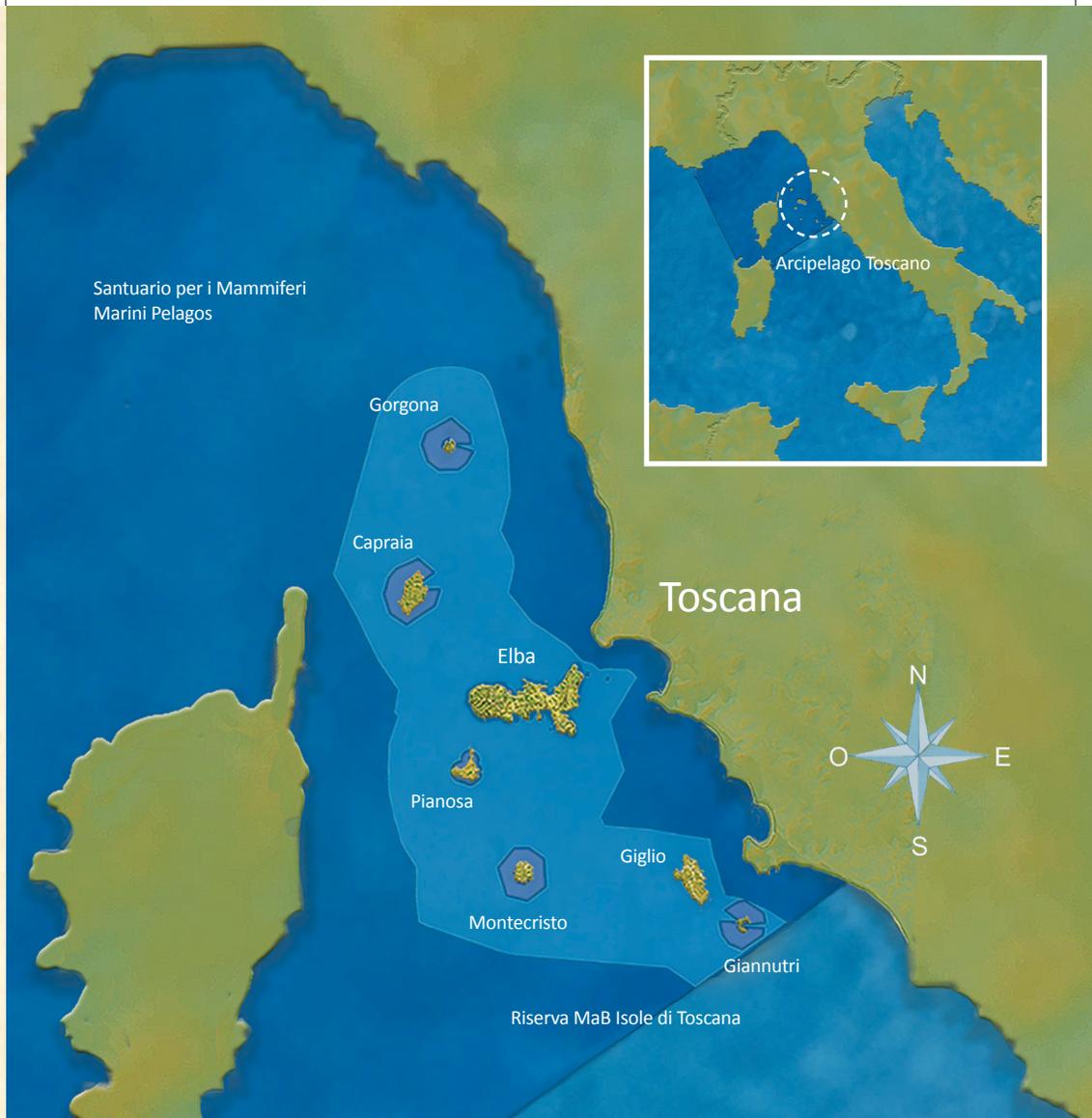
Il Santuario per i Mammiferi Marini Pelagos

Il Parco Nazionale Arcipelago Toscano è totalmente inserito nel Santuario Internazionale per la protezione dei Mammiferi Marini *Pelagos* che è un'area marina protetta di circa 87.500 kmq tra Italia, Francia e Principato di Monaco. Si estende nel bacino corso-ligure-provenzale da Punta Escampobariou (nei pressi di Tolone) a Capo Falcone e Capo Ferro (Sardegna), fino al confine tra Toscana e Lazio. È un'area caratterizzata da un'elevata biodiversità che comprende, oltre a balenottere, capodogli e delfini, circa 8.500 specie di animali marini.

Consigli e regole

Durante la visita, ti invitiamo a seguire queste semplici regole che permetteranno di rendere la tua esperienza unica e godere dell'essenza del nostro Parco:

- vivi il Parco, ascoltane il silenzio, il vento, i suoni, seguine i ritmi;
- scopri lo con l'aiuto delle Guide Parco;
- riporta a casa i tuoi rifiuti;
- rispetta fiori e piante, non raccogliarli;
- quando avvisti animali, tieniti a distanza: rischi di spaventarli;
- non raccogliere minerali e fossili, sono la nostra storia;
- non accendere fuochi, se ne avvisti uno segnalalo alle autorità competenti;
- non campeggiare, rischi di danneggiare equilibri fragili;
- raccogli funghi, seguendo le indicazioni previste dalla legge.



Abbigliamento e attrezzatura

Per rendere più piacevole l'escursione consigliamo di indossare abbigliamento adeguato alla stagione. E' raccomandato uno zainetto con sufficiente scorta d'acqua e tutto ciò che può essere utile durante l'escursione (cappello, occhiali da sole, pranzo al sacco). Per osservare meglio il territorio e la fauna possiamo portare un binocolo, ideale per il birdwatching, e se vogliamo anche documentare i nostri avvistamenti, una fotocamera e un taccuino. Sono consigliate **calzature da escursionismo** (scarponcini da trekking a caviglia alta) o comunque adatte per camminare lungo i sentieri. Ai visitatori privi di calzature idonee potrebbe, a giudizio della guida, non essere consentita la visita.

Vivere il Parco

iniziare la scoperta





Info Park, Centri Visita e di Educazione Ambientale

Presso i Centri Visita-InfoPoint all'Isola d'Elba (Marciana, Lacona, Rio nell'Elba e Portoferraio) e sulle altre isole, trovi tutto sull'Area Protetta: informazioni, approfondimenti, servizi, luoghi da scoprire e attività da prenotare. Presso i Centri di Educazione Ambientale puoi partecipare a visite guidate e laboratori didattici.



INFO PARK PORTOFERRAIO

Viale Elba 2, Portoferraio - 0565 908231

Orario invernale

Dal 1° novembre al 31 marzo:

dal lunedì al sabato 9:00-16:00;

domenica 9:00-15:00

Orario estivo

Dal 1° aprile al 31 ottobre:

dal lunedì alla domenica 9:00-19:00

INFO PARK LACONA

SP30, Lacona / spiaggia – 0565 1930778

Dal 1° maggio al 15 giugno e dal 16 al 30 settembre:

dal martedì alla domenica 10:00-

13:00/ 15:00-18:00

Dal 16 giugno al 15 settembre:

dal lunedì alla domenica 9:00-18:00

INFO PARK PIANOSA

Dal 15 marzo al 30 ottobre:

dal lunedì alla domenica 11:00-16:30

INFO PARK GIGLIO

Dal 15 aprile al 31 maggio:

venerdì e sabato 16:00-20:00 / 21:00-23:00

Dal 1° giugno al 15 settembre:

domenica dalle 11:00 alle 14:00

e dalle 18:00 alle 23:00, lunedì e mercoledì dalle 11:00 alle 14:00 e dalle 15:00 alle 18:00.

martedì dalle 15:00 alle 18:00

Dal 15 settembre al 15 ottobre:

venerdì dalle 16 alle 20; sabato e

domenica dalle 15 alle 20



CEA SISTEMA DUNALE LACONA

SP30, Lacona / spiaggia

Dal 1° aprile al 10 giugno e dal 15 al 30 settembre:

sabato e domenica 10:00-16:00

lunedì 10:00-13:00

Dall'11 giugno al 15 settembre:

martedì, mercoledì, giovedì e

venerdì

10:00-16:00

Visita guidata al sistema dunale ore 11 dal lunedì al venerdì

CASA DEL PARCO MARCIANA

Fortezza Pisana, Marciana
0565 901030

Orario invernale

Dal 1° aprile al 16 giugno e dal 15 settembre al 31 ottobre:

lunedì 9:30-12:30
venerdì 15:00-18:30
sabato 9:30-13:00 / 15:00-18:00
domenica 10:30-13:00

Orario estivo

dal 17 giugno al 15 settembre:

lunedì 9:30-13:00
martedì 9:30-13:00
mercoledì 9:30-13:00 / 16:00-19:30
giovedì chiuso
venerdì 15:30-19:30
sabato 9:30-13:00 / 16:00-19:00
domenica 10:30-13:00 / 16:00-19:00

APPUNTAMENTI SETTIMANALI ALLA CASA DEL PARCO DI MARCIANA

Dal 1° giugno al 1° novembre il mercoledì dalle 18 alle 20, visita del borgo medievale di Marciana con degustazione di marmellate: "Il Borgo in Dolce Medioevo"; il giovedì dalle 10 alle 13, visita storico-naturalistica in lingua. Costo € 8.

Luglio e agosto, mercoledì mattina dalle 10 alle 12 laboratori presso la Casa Parco sui temi legati alla sostenibilità ambientale (biologia, botanica, mineralogia).

CASA DEL PARCO RIO ELBA

Loc. Canali, Rio - 0565943399

Orario invernale dal 31 marzo al 31 maggio:

venerdì e sabato 10:00-13:00 /
16:00-19:00.
domenica 10:00-13:00

Dal 19 settembre al 31 ottobre:

giovedì, venerdì, sabato 10:00-13:00
/ 16:00 -19:00
domenica 10:00-13:00

Orario estivo dal 1° al 30 giugno e dal 1° al 15 settembre:

giovedì, venerdì, sabato 10:00-13:00
/ 16:00-20:00
domenica 10:00-13:00

Orario estivo luglio e agosto:

martedì 16:00-20:00
giovedì, venerdì, sabato 10:00-13:00
/ 16:00-20:00
domenica 10:00-13:00

APPUNTAMENTI SETTIMANALI ALLA CASA DEL PARCO DI RIO NELL'ELBA

Luglio e agosto giovedì pomeriggio dalle ore 17 laboratori di botanica, geologia, biologia e archeologia sperimentale.

Luglio, agosto e settembre venerdì pomeriggio dalle ore 17 escursione + visita guidata presso il Museo archeologico di Rio Elba o il Museo Minerario di Rio Marina. Costi: € 8 per la visita guidata e € 4 per l'ingresso al museo.



Raggiungere le isole

FORTE INGLESE PORTOFERRAIO

Via Giagnoni 5, Portoferraio (sopra l'ospedale, salendo da via San Rocco)

Dal 1° marzo al 14 giugno

ogni fine settimana dalle 16:00 alle 18:00

Dal 15 giugno al 15 settembre

tutti i giorni dalle 18:00 alle 20:00

Dal 16 settembre al 31 ottobre

ogni fine settimana dalle 17:00 alle 20:00

Dal 1° novembre al 1° marzo

apertura in base al calendario eventi
informazioni: Info Park Portoferraio

ESPOSIZIONI MUSEALI, MOSTRE ED EVENTI

Il complesso monumentale ospita al piano terra una sezione museale dedicata alla storia e alla cultura del territorio e al piano superiore una collezione entomologica curata dal naturalista elbano Leonardo Forbicioni, allestita con la collaborazione della World Biodiversity Association.

IN AUTOBUS CON LO SCONTO

dal 1° aprile al 1° novembre **sconto del 50% sul costo del biglietto*** per le escursioni **delle Case del Parco** di Marciana e Rio Elba (costo scontato € 4 a persona, gratuito sotto i 14 anni).

*riservato ai possessori di biglietto bus con timbratura non oltre i tre giorni precedenti effettuata sulle tratte dell'isola d'Elba, e ai titolari di abbonamento al servizio trasporto autobus del gruppo CTT NORD, nei territori di Livorno, Pisa (CPT SCARL), Lucca (VAIBUS SCARL) e Massa Carrara, con estensione agli abbonati Pegaso e ai dipendenti di CTT NORD.

Arrivare all'Isola d'Elba

Dal porto di Piombino, con traghetto, si raggiunge Portoferraio in un'ora, oppure in minor tempo Cavo o Rio Marina. In aereo si raggiunge l'aeroporto a Marina di Campo (www.elbaisland-airport.it) collegato con Pisa e Firenze. Per muoversi a terra con i mezzi pubblici si può contattare CTT Nord tel. 0565 882602 (www.atl.livorno.it). Vi sono anche taxi e pulmini privati. I riferimenti per il collegamento via mare per l'isola d'Elba sono: Toremar tel. 0565 960131, Moby Lines tel. 0565 914133, Corsica Ferries tel. 199 400 500, Blue Navy tel. 0565 269710.

Arrivare all'Isola del Giglio

Si raggiunge tutto l'anno, con un'ora di navigazione da Porto Santo Stefano. L'approdo è Giglio Porto e le altre località principali, Castello e Campese, sono collegate tramite autobus: Tiemme Isola del Giglio tel: 0564 804061. Le compagnie di navigazione sono: Toremar tel. 0564 810803 e Maregiglio tel. 0564 812920.

Arrivare all'Isola di Giannutri

Da Porto Santo Stefano, corse ridotte in inverno e più frequenti nella stagione estiva: Toremar tel. 0564 810803 e Maregiglio tel. 0564 812920. Partenza e rientro in giornata, senz'auto. Il collegamento pubblico per l'Isola di Giannutri è assicurato da Toremar tel. 0564 810803 oppure tel. 0564 812920.

Arrivare all'Isola di Capraia

L'isola di Capraia è raggiungibile tutto dell'anno con circa due ore e mezzo di navigazione partendo dal porto di Livorno. L'unica strada carrabile è servita da collegamenti in autobus. La Compagnia di navigazione per Capraia è la Toremar tel. 0586 896113.

Arrivare all'Isola di Pianosa

Pianosa si raggiunge, tutto l'anno, ogni martedì da Rio Marina con traghetto di linea Toremar (biglietteria Rio Marina tel. 0565 960131) e da Marina di Campo con corse giornaliere da aprile a settembre; (biglietteria Acquisition tel. 0565 976022).

Arrivare alle isole di Montecristo e Gorgona

Le isole di Montecristo e Gorgona sono ad accesso regolamentato e si possono raggiungere con le escursioni giornaliere organizzate dal Parco. Per informazioni vedi pag. 56 e 59 o contatta Info Park tel. 0565 908231

Durante il periodo estivo sono attivi collegamenti turistici dalla terraferma e tra le isole.
Informazioni Info Park tel. 0565 908231

la Fortezza del Volterraio

una magica escursione





Visitare il sito più suggestivo dell'isola

Restauro dal Parco Nazionale, la fortezza del Volterraio, uno dei luoghi storici più amati dagli elbani, oggi è di nuovo visitabile. Grazie alla sua posizione strategica e panoramica, è forse il sito più suggestivo e magico dell'isola, soprattutto se raggiunto al tramonto.

La fortezza svetta dai suoi 395 metri s.l.m. incastonata nella roccia, come per incanto, nel luogo scelto dagli Etruschi per edificare la prima postazione di avvistamento. Sempre nel periodo etrusco l'altura faceva parte di un efficiente sistema di villaggi fortificati di collina fra i quali, sembra, si comunicasse accendendo fuochi. La struttura assunse una forma definitiva alla fine del 1200 quando la Repubblica Marinara di Pisa decise la riqualificazione. Una fortezza impareggiabile ieri, una suggestiva terrazza sull'Elba e sull'Arcipelago Toscano oggi. Un panorama mozzafiato mostra il profilo della dorsale orientale e all'orizzonte la forma esile dell'isola di Pianosa e l'austera sagoma di Montecristo. Di fronte a noi la parte centrale dell'isola con le morbide colline, gli ampi golfi meridionali e l'inimitabile morfologia del golfo di Portoferraio con alle spalle il massiccio imponente del monte Capanne. Più a destra la selvaggia isola di Capraia e, sullo sfondo, le montagne innevate della Corsica con Capo Corso, proteso verso il nord.

Visitare il sito

La Fortezza, raggiungibile attraverso il sentiero attrezzato nr. 255 – 255/a, **dal 15 giugno al 15 settembre** è aperta nei giorni di **martedì, venerdì e domenica dalle ore 17 alle ore 20** con visita guidata breve (ca. 15 minuti). Ingresso: intero 8 € - ridotto 4 € (residenti, over 65) - gratuito 0-12 anni. Nei giorni di **mercoledì e giovedì, su prenotazione**, speciali visite guidate al tramonto, comprensive di visita alla Fortezza, escursione naturalistica con Guida Parco e trasferimento con bus navetta da/per Portoferraio o Rio nell'Elba. Ingresso 20 € - ridotto 10 € (residenti e over 65) 5 € (residenti over 65). Gratuito per studenti residenti (fino a 19 anni) e bambini 0-12 anni. Informazioni e prenotazioni presso Info Park tel. **0565 908231**

Programma visite guidate speciali estate - autunno 2019

LUGLIO

mercoledì 3, 10, 17, 24, 31
(ritrovo ore 18:45)
giovedì 4, 11, 18, 25
(ritrovo ore 18:45)

AGOSTO

mercoledì 7, 14, 21, 28
(ritrovo ore 18:30)
giovedì 1, 8, 15, 22, 29
(ritrovo ore 18:30)

SETTEMBRE

mercoledì 4, 11 (ritrovo ore 17:30)
giovedì 5, 12 (ritrovo ore 17:30)
sabato 21 (ritrovo ore 17:00)

OTTOBRE

sabato 5, 19 (ritrovo ore 16)
domenica 13, 27 (ritrovo ore 10)

NOVEMBRE

sabato 2, 16, 30 (ritrovo
ore 15)
domenica 10, 24 (ritrovo
ore 10)

DICEMBRE

sabato 14 (ritrovo ore 15)
domenica 8, 22 (ritrovo
ore 10)
giovedì 29 (ritrovo ore 15)

I Sentieri dei Profumi



Passeggiate nei sentieri di Marciana Marina

La macchia mediterranea che circonda Marciana Marina è ricca di profumi e colori da esplorare. Per farli apprezzare appieno a turisti ed elbani, Legambiente Arcipelago Toscano, in collaborazione con Acqua dell'Elba ed il Parco Nazionale Arcipelago Toscano, organizza passeggiate guidate, gratuite e adattate al grado di esperienza di chi vuole approfittare di questa opportunità. L'iniziativa - condotta da Umberto Mazzantini, rappresentante di Legambiente Arcipelago Toscano e membro del consiglio direttivo del Parco Nazionale Arcipelago Toscano - è proposta nella stagione estiva, con escursioni organizzate tutte le domeniche **dal 16 giugno al 15 settembre**.

Le passeggiate partono sempre dalla Piazzetta degli Artisti in Viale Regina Margherita secondo il seguente programma:

Luglio

domenica 7, h. 18:00
domenica 14, h. 8:30
domenica 21, h. 18:00
domenica 28, h. 8:30

Agosto

domenica 4, h. 18:00
domenica 11, h. 8:30
domenica 18, h. 18:00
domenica 25, h. 8:30

Settembre

domenica 1, h. 18:00
domenica 8, h. 8:30
domenica 15, h. 18:00

Marciana Borgo d'Arte 2019



Marciana, fino al 31 Ottobre

Giunto alla seconda edizione, Marciana Borgo d'Arte, Festival di arti e culture contemporanee, propone per il 2019, tra le tante novità e riconferme, una serie di iniziative sul tema "Arte & Natura" organizzate in collaborazione con il Parco Nazionale Arcipelago Toscano. Il Festival, ha come scopo principale la riqualificazione del borgo di Marciana, promuovendone e valorizzandone il territorio e il patrimonio storico-artistico attraverso interventi multidisciplinari. La sinergia fra Marciana Borgo d'Arte e il PNAT nasce per incentivare e sostenere iniziative dedicate alla sensibilizzazione verso l'ambiente, verso le urgenti problematiche relative all'inquinamento e verso la promozione del territorio.

Fra gli eventi in programma per la sezione Arte e Natura:

- mostre fotografiche outdoor per le antiche vie del borgo
- installazioni site specific
- escursioni con opere di land art
- concerti
- opere d'arte en plein air.

Tante occasioni per tutti i gusti!

Programma e informazioni: www.visitmarciana.it/marciana-borgo-darte



NAT-LAB il laboratorio del naturalista

Realizzato da WBA (World Biodiversity Association onlus), in collaborazione con il Comune di Portoferraio e con il Parco Nazionale Arcipelago Toscano, il **NAT-LAB** è il nuovo laboratorio naturalistico del Centro Culturale espositivo di Portoferraio **Forte Inglese**. NAT-LAB è un vero e proprio museo che ospita e conserva le collezioni entomologiche, zoologiche e botaniche delle isole toscane, ma è anche un centro didattico attrezzato per far scoprire lo straordinario patrimonio ambientale del nostro territorio.

Il Forte Inglese, a Portoferraio, è un complesso fortificato voluto, nel 1700, da Cosimo III Granduca di Toscana in visita all'Isola d'Elba e pensato per proteggere la città dagli assalti provenienti da terra. Dal complesso si può anche godere di una bellissima vista su parte della città di Portoferraio e sull'intero golfo.

La WBA è un'associazione no profit formata da naturalisti, botanici, zoologi e appassionati della natura impegnati nella conoscenza e conservazione della biodiversità. Insieme al Parco WBA propone attività ed eventi dedicati alla tutela ed alla valorizzazione delle risorse naturali della Riserva della Biosfera MaB UNESCO "Isole di Toscana".

Sabato 21 settembre WBA presenta:

Collezioni biologiche, risorsa insostituibile per la conservazione della Biodiversità

. Conferenza/workshop tenuta da esperti zoologi presso Il Forte Inglese. L'evento sarà aperto alla cittadinanza e agli addetti al settore scientifico della ricerca e conservazione nelle aree protette. **Informazioni Info Park tel. 0565 908231**

L'Orto dei Semplici

Un piccolo orto botanico per la flora e la frutta dell'Arcipelago Toscano



L'Orto dei Semplici Elbano, da poco riaperto al pubblico, si trova a circa 260 m s.l.m., lungo la strada che collega Rio nell'Elba a Nisporto. Vi si accede, dopo aver lasciato l'auto in un piccolo spiazzo, attraverso un breve sentiero. All'interno dell'Orto l'area è organizzata in 10 sezioni tematiche: la macchia mediterranea, il pergolato, la flora delle dune marine, le piante sacre delle civiltà antiche, le piante degli antichi giardini elbani, il labirinto, l'anfiteatro, il giardino delle farfalle, il frutteto e il campo grande. Orari di apertura:

da aprile a giugno (da giovedì a domenica) 11.00-18.00

da luglio al 15 settembre (tutti i giorni escluso il lunedì) 15.00-20.00

dal 16 settembre a novembre (da venerdì a domenica) 10.00-13.00

In caso di pioggia l'orto è chiuso.

E... State nel Parco

Attività e laboratori per vivere l'estate tra una spiaggia e l'altra

Estate nel Parco per tutti. Famiglie, ragazzi e bambini alla scoperta della natura e della storia dell'isole del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, escursioni, visite guidate, laboratori didattici e conferenze per conoscere e vivere intensamente la natura e la cultura dell'Area protetta. **Estate nel Parco Junior.** Per bambini da 6 a 11 anni, educazione ambientale, giochi didattici e laboratori; attività legate all'ecosistema marino e agli ambienti più significativi del Parco: specie animali e vegetali, storia naturale, conservazione, sostenibilità. **Mini laboratori gratuiti** lungo le coste e sulle spiagge dell'Elba, Pianosa, Capraia e Giglio, per bambini dai 6 agli 11 anni. **Laboratori CEA di Lacona:** laboratori didattici, attività per bambini, escursioni, visite guidate. Le attività si svolgeranno presso il Centro di Educazione Ambientale di Lacona.

Lunedì 15 luglio

Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne, la montagna dell'Elba

Saliremo in vetta con l'ultima corsa delle cabinovia per godere di un panorama completo sull'Arcipelago e sull'Elba. Aspettando il tramonto si potrà gustare un aperitivo (facoltativo e a pagamento). Rientro a piedi lungo i sentieri immersi nella vegetazione mediterranea. In collaborazione con S.E.T. Cabinovia Monte Capanne. **Costo escursione € 8** (+ costo della cabinovia con sconto speciale). Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie.

Martedì 16 luglio

Isola d'Elba. Il Forte Inglese

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese. (Vedi box a pag. 13) **Costo € 4.** Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

Mercoledì 17 luglio

Isola d'Elba. La cipolla di Patresi

Escursione per antiche vie di campagna ed orti alla scoperta della coltivazione e usi dell'antica cipolla elbana. Ritrovo: ore 17:00 Patresi Mare - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

Giovedì 18 luglio

Isola d'Elba. Elba Book Festival

Nell'ambito della manifestazione Elba Book Festival, dedicata all'editoria indipendente, laboratorio creativo e giochi didattici, per bambini dai 6 agli 11 anni.

Ritrovo: ore 17:00 Rio Nell'Elba, Casa del Parco - Durata: 2 ore

Lunedì 22 luglio

Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**
Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 14)

Giovedì 25 luglio

Isola d'Elba. Una sera al museo

Visita guidata dei quattro siti museali del borgo medievale di Marciana
Ritrovo: ore 19:00 Marciana, Casa del Parco - Durata: 2 ore

Lunedì 29 luglio

Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**
Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 14)

Martedì 30 luglio

Isola d'Elba. Il Forte Inglese

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese. (Vedi box a pag. 13) **Costo € 4.**
Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

Lunedì 5 agosto

Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**
Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 14)

Lunedì 12 agosto

Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**
Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 14)

Mercoledì 14 agosto

Isola d'Elba. Le vie dei santi

Escursione a San Cerbone, passeggiando verso il Santuario, storie vere ed antiche leggende.
Ritrovo: ore 18:00 Marciana, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

Lunedì 19 agosto

Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**
Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 14)

Sabato 24 agosto

Isola d'Elba. Il Mausoleo Tonietti

Conferenza per la presentazione storica ed architettonica del Mausoleo Tonietti a cura di un esperto di storia medioevale. Ritrovo: ore 18:00 Rio nell'Elba, Casa del Parco - Durata: 2 ore

Sabato 24 agosto

Isola d'Elba. Uno sguardo al cielo

Serata per l'osservazione del cielo e delle stelle a cura dell'Associazione Astrofili Elbana
Ritrovo: ore 21:00 Aia di Cacio, strada della Falconia - Durata: 3 ore

Lunedì 26 agosto

Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**
Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 14)

Martedì 27 agosto

Isola d'Elba. Il Forte Inglese

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese. (vedi box a pag. 13) **Costo € 4.**
Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

Lunedì 2 settembre

Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**
Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 14)

Martedì 3 settembre

Isola d'Elba. Il Forte Inglese

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese. (vedi box a pag. 13) **Costo € 4.**
Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

Lunedì 9 settembre

Isola d'Elba. Alla scoperta del Monte Capanne

Ritrovo: ore 17:00 Marciana, piazzale della cabinovia. **Escursione a pagamento**
Durata: 5 ore - Difficoltà: impegnativo. Scarpe trekking obbligatorie. (vedi box pag. 14)



E...state nel Parco Junior

Attività per bambini all'isola d'Elba

Date e spiagge - Attività nei giorni di mercoledì e venerdì - ore 9:30 - 11:30

3 luglio Naregno	26 luglio Campo all'Aia	16 agosto Nisportino
5 luglio Patresi	26 luglio Patresi	21 agosto Campo all'Aia
5 luglio Seccheto	31 luglio Naregno	23 agosto Chiessi
10 luglio La Pianotta	2 agosto Chiessi	23 agosto Naregno
12 luglio La Fenicia	2 agosto Seccheto	28 agosto Seccheto
12 luglio Chiessi	7 agosto La Pianotta	30 agosto Sant'Andrea
17 luglio Enfola	9 agosto Sant'Andrea	30 agosto La Pianotta
19 luglio Nisportino	9 agosto La Fenicia	4 settembre La Fenicia
19 luglio Sant'Andrea	14 agosto Enfola	6 settembre Enfola
24 luglio La Fenicia	16 agosto Patresi	

E...state nel Parco Junior

Attività per bambini all'isola di Pianosa

Date sulla spiaggia di Cala Giovanna - Attività il giovedì' - ore 11:00 - 13:00

4 luglio	1 agosto	29 agosto
11 luglio	8 agosto	5 settembre
18 luglio	15 agosto	
25 luglio	22 agosto	

E...state nel Parco Junior

Attività per bambini all'isola di Capraia

Dal 24 giugno al 13 settembre

Ogni lunedì alle 17:30

La natura che non ti aspetti

Alla scoperta delle piante spontanee per le vie del paese.

Ogni martedì alle 21:30

Le stelle raccontano

Storie, miti e leggende dal cielo notturno

Ogni mercoledì alle 10:30

Vita sugli scogli. Adattamenti e abitudini degli organismi marini.

Ogni giovedì alle 17:30

La natura che non ti aspetti

Alla scoperta delle piante spontanee per le vie del paese.

Ogni venerdì alle 21:30

Le stelle raccontano

Storie, miti e leggende dal cielo notturno

Ogni sabato alle 10:30

Vita sugli scogli. Adattamenti e abitudini degli organismi marini.

E...state nel Parco Junior

Attività per bambini all'isola del Giglio

Date e spiagge - Attività nei giorni di mercoledì e venerdì - ore 10:00- 12:00

3 luglio	Giglio Castello	31 luglio	Giglio Castello	28 agosto	Giglio Castello
5 luglio	Campese	2 agosto	Campese	30 agosto	Campese
10 luglio	Giglio Castello	7 agosto	Giglio Castello	4 settembre	Giglio Cas
12 luglio	Campese	9 agosto	Campese		
17 luglio	Giglio Castello	14 agosto	Giglio Castello	Biglietto di ingresso alla	
19 luglio	Campese	16 agosto	Campese	Rocca € 3	
24 luglio	Giglio Castello	21 agosto	Giglio Castello		
26 luglio	Campese	23 agosto	Campese		

Consigli per le attività a mare (Vita sugli scogli): scorta di acqua, costume, asciugamano, scarpe da scoglio, cappellino, crema protettiva

Consigli per le escursioni a terra: Scarponcini da trekking o scarpe con suola ben scolpita, scorta di acqua, cappellino, crema protettiva

Laboratori CEA di Lacona

Dall'8 giugno al 15 settembre, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 14:00 alle 16:00

Osservare, scoprire, sperimentare. Escursioni, laboratori, esperienze formative, giochi didattici con le Guide del Parco Nazionale. Le attività e i laboratori sono rivolti ai bambini dai 6 agli 11 anni. Presso le sedi di Info Park di Portoferraio e Lacona sarà disponibile un calendario dettagliato con i contenuti dei laboratori.



Visitare Pianosa

Escursioni e visite guidate sull'isola ritrovata

Dal 1999, grazie alla collaborazione tra il Parco Nazionale, l'Amministrazione Penitenziaria e il Comune di Campo nell'Elba è possibile visitare l'isola.

Un collegamento marittimo giornaliero permette di raggiungere Pianosa con partenze dall'Isola d'Elba (Marina di Campo) e in alta stagione anche da Piombino.

Marina di Campo - Pianosa: partenza: h 9:45 (arrivo: h 10:30)

Pianosa - Marina di Campo: partenza: h 17:30 (arrivo: h 18:15)

Ritrovo e ritiro biglietti Marina di Campo 30/45 minuti prima della partenza (Info point, Piazza dei Granatieri, Marina di Campo).

Il martedì è attivo il collegamento con traghetto Toremar con partenza da Piombino e scalo a Rio Marina. Andata: Piombino h 08:20 - Rio Marina h 09:20 - Pianosa h 11:10

Ritorno: Pianosa h 14:10 - Rio Marina h 16:00 - Piombino h 17:10

Le escursioni con le Guide del Parco Nazionale

Escursioni giornaliere lungo gli itinerari indicati esclusivamente con Guida autorizzata. L'accesso alle zone del paese e della spiaggia di Cala Giovanna è libero. Non è possibile introdurre animali da affezione o compagnia ad esclusione dell'area del paese (al guinzaglio). Le escursioni sono previste tutti i giorni dal 15 marzo al 31 ottobre. Info-prenotazioni Info Park: Tel. **0565 908231**



Visita del paese

Tra le suggestive strutture del borgo per scoprire la storia dell'isola. Un percorso dall'età della pietra agli insediamenti ottocenteschi. Martedì in coincidenza con traghetto Toremar. Visita al sito archeologico Bagni di Agrippa. Durata: 1h.30'. € 5,00. Gratis 0-4 anni.



Trekking archeologico

Verso aree di recente scavo che hanno messo in luce importanti testimonianze archeologiche, per poi raggiungere il Belvedere, punto più alto dell'isola, e i resti della Villa di Agrippa Postumo sul litorale di Cala Giovanna dove è possibile fare il bagno. Durata: 2h. € 10,00 adulti, € 5 ragazzi 5-12 anni, esenti bambini 0-4 anni.



Trekking paleontologico

Lungo la litoranea Sud verso Cala S. Giovanni e la Grotta di Cala di Biagio dove sono stati trovati numerosi utensili litici preistorici e giacimenti di ossa di cervidi a prova di un antico collegamento con il continente. Durata: 2h. € 10,00, € 5,00 ragazzi 5-12 anni, gratis 0-4 anni.



Snorkeling Cala dei Turchi

Alla scoperta del fondale marino lungo un tratto di costa con ambiente integro, come solo un'area protetta può garantire. Lunghezza: 1 km. Durata: 1h.30' (in acqua 50 min.). € 15,00. Età minima 14 anni. Minori accompagnati da un adulto.



Sea kayak

In kayak lungo la costa orientale dell'isola; nelle acque dell'Area marina protetta avvicinandosi alle spettacolari scogliere. Durata: 2h.30'. € 25,00. Età minima 14 anni. Minori accompagnati da un adulto. Dotazioni di sicurezza obbligatorie.



Mountain bike

Su sentieri pianeggianti fino all'estremo nord dell'isola per un affaccio sulla splendida baia di Porto Romano; poi lungo le falesie della costa occidentale e le diramazioni della colonia penale. Durata: 2h. Lunghezza: 11 km. € 15,00. Età minima 12 anni (non si possono portare bambini con seggiolino). Obbligatori: casco e calzature idonee; autorizzazione per i minori e manleva scritta necessarie.



Visite In carrozza

Un mezzo lento e dolce per scoprire il fascino dell'isola con visite alle diramazioni dell'ex carcere, agli Orti di Pianosa e alcune soste panoramiche. € 16,00 adulti, € 13,00 ragazzi 5-12 anni. Durata: 1h.15'.



Visite guidate In bus

Comodamente seduti in bus lungo le solitarie strade sterrate dell'isola per scoprire la natura e la storia agricola e carceraria. € 20,00, € 14,00 ridotti 5 - 12 anni, esenti 0-4 anni. Durata: 1h.15'.



Alba e tramonto

Escursioni trekking, mtb e kayak, all'alba e al tramonto per chi pernotta sull'isola. Dal 2 luglio all'1 settembre - martedì, mercoledì, sabato e domenica. Costi come per le escursioni descritte sopra. Età minima 12-14 anni.



Itinerari speciali a Pianosa

Escursioni geologiche con esperto in bici nella zona meridionale e occidentale dell'isola (GEO MTB € 20,00). Escursione trekking geologico-archeologica in paese (GEO TREK € 15,00). Età minima 12 anni. In bici non è possibile portare bambini con seggiolino. Obbligatori: autorizzazione e manleva per i minori; casco e calzature idonee.



Luglio

sabato 6
sabato 13
domenica 14

Agosto

lunedì 12
sabato 17
sabato 24

Settembre

sabato 7
sabato 21
domenica 22
sabato 28



Visitare Giannutri

Un viaggio tra archeologia e natura

L'isola è collegata da Porto Santo Stefano (partenza ore 10.00 rientro ore 16.00). Durante la stagione estiva è attivo un collegamento settimanale (il giovedì) anche dall'isola del Giglio. Il costo del biglietto è di € 25 a cui aggiungere il ticket accesso area protetta di € 4.

Le escursioni con le Guide del Parco Nazionale

Le escursioni giornaliere sono effettuate lungo gli itinerari indicati esclusivamente in presenza di guida autorizzata. Sono previste due tipologie di escursioni.

Naturalistica (€ 8) e archeologica finalizzata alla visita del complesso monumentale della Villa Romana dei Domizi Enobarbi (€ 8). Tariffe ridotte per ragazzi dagli 11 ai 14 anni € 4.

Info-prenotazioni Info Park: Tel. **0565 908231**



Escursioni naturalistiche

Le visite naturalistiche si tengono il sabato. Da giugno a ottobre sono previste escursioni anche nei giorni feriali. Gli itinerari naturalistici autorizzati sono i seguenti: Monte Mario e Punta San Francesco.



Visite guidate al sito archeologico Villa Romana di Giannutri

La Villa Romana è visitabile esclusivamente accompagnati dalle Guide Parco. In bassa stagione, dal momento in cui è attivo il collegamento marittimo, la visita del sito archeologico si tiene il sabato. Da giugno a settembre sono previste visite guidate anche nei giorni feriali come da calendario sotto indicato.

LUGLIO

mercoledì: 3, 10, 17, 24, 31
giovedì: 4, 11, 18, 25
sabato: 6, 13, 20, 27

AGOSTO

mercoledì: 7, 14, 21, 28
giovedì: 1, 8, 15, 22, 29
sabato: 3, 10, 17, 24, 31

SETTEMBRE

mercoledì: 4, 11
giovedì: 5, 12
sabato: 7, 14, 21, 28

OTTOBRE - sabato: 5



Visitare Montecristo

Con il Parco alla scoperta dell'isola del tesoro

Montecristo è Riserva Naturale dello Stato inserita nel Parco Nazionale. Le visite sull'isola, contingentate a 2000 persone l'anno, sono possibili grazie all'accordo tra il Parco Nazionale e il Comando Carabinieri per la tutela della biodiversità dei Parchi (Reparto Carabinieri Biodiversità di Follonica). Grazie ai collegamenti previsti dal Parco si raggiunge l'isola per l'escursione giornaliera partendo dal porto indicato nel calendario. **Le escursioni giornaliere** lungo specifici itinerari sono possibili solo con Guida autorizzata. Necessari acqua e pranzo al sacco. E' obbligatorio indossare scarponcini trekking e abbigliamento comodo e adeguato per le attività escursionistiche. In mancanza di calzature adeguate, a giudizio delle Guide, potrebbe essere negata la partecipazione alla visita. E' sempre vietata la balneazione. Costo escursione € 100 (€ 60 residenti nell'Arcipelago Toscano, solo per le date riservate) compreso trasporto marittimo a/r, ticket di accesso area protetta, servizio Guida Parco. Età minima partecipanti 12 anni. In caso di condizioni meteo avverse sono previste date di recupero.

Prenotazioni: prenotazioni.islepark.it - prenotazioni.islepark.it/montecristo/

Calendario delle visite estate-autunno 2019

LUGLIO

martedì 16

partenza dall'Elba (Porto Azzurro)

AGOSTO

martedì 27

partenza dall'Elba (Porto Azzurro)

sabato 31

partenza dall'Elba (Porto Azzurro)

SETTEMBRE

martedì 3

partenza da Porto S. Stefano con scalo a Giglio Porto

domenica 8

partenza dall'Elba (Porto Azzurro)

domenica 15

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

domenica 22

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

OTTOBRE

domenica 6

partenza dall'Elba - Porto Azzurro (solo adulti residenti)

nell'Arcipelago Toscano)

sabato 12

partenza dall'Elba - Porto Azzurro (solo adulti residenti nell'Arcipelago Toscano)

domenica 20

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)

sabato 26

partenza da Piombino con scalo a Porto Azzurro (Elba)



Visitare Capraia

Con il Parco nel regno della macchia mediterranea

Capraia è inserita nel Parco Nazionale per il 77% del territorio ed è visitabile tutto l'anno. L'isola si raggiunge da Livorno con collegamento marittimo di linea Toremar.

Calendario attività dal 25 giugno al 13 settembre: Info prenotazioni 0565 908231

Ogni lunedì alle ore 09.00:

L'antico borgo di Capraia racconta

Passeggiata lungo le vie del paese per conoscere la storia della comunità attraverso le fortificazioni, in particolare il Forte San Giorgio, le chiese, le antiche abitazioni. Ritrovo in Piazza Milano (Paese)

Ogni martedì con orario variabile:

Alba al 'Patello' e bagno a Cala del Ceppo

Escursione dalla notte al giorno, per osservare il sorgere del sole da una posizione panoramica e poi immergersi nelle acque cristalline di Cala del Ceppo. Ritrovo in Piazza Milano (Paese). Servizio a pagamento: € 8 tariffa intera, € 4 tariffa ridotta (bambini 4-12 anni), gratuito per bambini 0-4.

Ogni mercoledì alle ore 17.30:

Storia e natura all'Ex Colonia Penale

Attraversando le 'diramazioni' della Ex Colonia Penale di Capraia, scopriremo la storia degli istituti di pena dell'Arcipelago passati e ancora presenti. Ritrovo alla Chiesa di Santa Maria Assunta (Porto)

Ogni giovedì alle ore 09.00:

Sentiero del Reganico e Cala dello Zurletto

Escursione lungo il sorprendente sentiero del Reganico, immerso nella straordinaria natura insulare, traboccante di biodiversità. Sosta per la balneazione a fine percorso. Ritrovo in Piazza Milano (Paese).

Servizio a pagamento: € 8 tariffa intera, € 4 tariffa ridotta (bambini 4-12 anni), gratuito per bambini 0-4.

Ogni venerdì alle ore 09.00:

Dal paese al Piano: un viaggio nel tempo

Escursione dedicata alle antiche colonizzazioni umane sull'isola e all'impatto che l'uomo ha avuto sulla natura nell'isola nel corso del tempo. Ritrovo in Piazza Milano (Paese)

Ogni domenica con orario variabile:

Escursione attraverso la Ex Colonia Penale Agricola con tramonto al Dattero

Attraverso l'Ex Colonia Penale agricola, raggiungiamo il 'Dattero' per ammirare il tramonto e rientrare in notturna sotto il cielo stellato. Ritrovo alla Chiesa di Santa Maria Assunta (Porto). Costo: € 8 tariffa intera, € 4 tariffa ridotta (bambini 4-12 anni), gratuito per bambini 0-4.

Consigli per le attività a mare

Scorta di acqua, costume, asciugamano, scarpe da scoglio, cappellino, crema protettiva.

Consigli per le escursioni a terra:

Scarponcini da trekking o scarpe con suola ben scolpita, scorta di acqua, cappellino, crema protettiva. Per le attività dell'alba/del tramonto si consiglia di portare anche colazione/cena al sacco.

Visitare Gorgona

Con il Parco sull'isola proibita

Gorgona è inserita nel Parco Nazionale ed è sede di un penitenziario, per cui le visite sono contingentate e rese possibili grazie all'accordo tra il Parco e l'Amministrazione Penitenziaria.

Raggiungere l'isola

L'isola si raggiunge partendo da Livorno con collegamento marittimo di linea Toremar.

Per informazioni su costi, calendario delle visite e prenotazioni Info Park: Tel. 0565 908231

Le escursioni con le Guide del Parco Nazionale

Le escursioni giornaliere sono effettuate lungo gli itinerari indicati esclusivamente in presenza di Guida autorizzata. E' consigliato essere forniti di acqua e di pranzo al sacco. E' obbligatorio essere dotati di calzature adeguate: scarponcini trekking con suola scolpita e caviglia alta, oltreché di abbigliamento comodo ed adeguato per le attività escursionistiche. In mancanza di calzature adeguate, a giudizio delle Guide Parco, potrebbe essere negata la partecipazione alla visita. E' fatto divieto assoluto di balneazione. Non è consentito portare con sé durante la visita apparecchi fotografici e videocamere né cellulari. Costo € 45 intero - € 36 ragazzi dai 4 ai 12 anni - gratuito da 0 a 4 anni. Il costo è comprensivo di trasporto marittimo a/r, ticket di accesso area protetta, servizio Guida Parco.

Difficoltà: medio - facile. Itinerario escursionistico parzialmente all'ombra.

Lunghezza 6 km - Dislivello 250 m - Percorrenza 3 ore.

6 luglio

da Livorno

13 luglio

da Livorno

20 luglio

da Livorno

27 luglio

da Livorno

3 agosto

da Livorno

10 agosto

da Livorno

17 agosto

da Livorno

24 agosto

da Livorno

31 agosto

da Livorno

7 settembre

da Livorno

14 settembre

da Livorno

Informazioni e prenotazioni Info Park: Tel. 0565 908231



Immersioni nelle isole del Parco

Le isole di Montecristo e Gorgona sono ad accesso regolamentato e si possono raggiungere con le escursioni giornaliere organizzate dal Parco. Per informazioni vedi pag. 56 e 59 o contatta Info Park tel. 0565 908231

Pianosa e Giannutri

Nella fascia di mare protetta il Parco Nazionale ha reso disponibili alcune boe di attracco per consentire l'immersione e la fruibilità sostenibile dei percorsi subacquei. E' possibile prenotare ed effettuare le immersioni rivolgendosi esclusivamente ad uno dei diving autorizzati il cui elenco è consultabile al link <http://www.islepark.it/visitare-il-parco/pianosa/itinerari/immersioni>

Capraia

Il Parco Nazionale ha individuato le aree in cui è possibile effettuare immersioni regolamentate in base a diverse zonazioni. E' possibile effettuare immersioni con i diving autorizzati dal Parco. La regolamentazione è consultabile sul sito del Parco: www.islepark.gov.it/visitare-il-parco/capraia/le-regole-a-mare

Per informazioni Info Park 0565 908231



Walking Festival

camminare in autunno

Sabato 14 settembre

Isola d'Elba. Lo sport outdoor: il Fitwalking

In collaborazione con Elba No Limits scopriamo un modo diverso, ma comunque bellissimo per vivere l'ambiente. Una palestra naturale all'aria aperta per allenarsi e mantenersi in forma con paesaggi mozzafiato a fare da cornice.

Ritrovo: ore 10:00 Capoliveri, Piazza del Cavatore - Durata: 4 ore - Difficoltà: media

Sabato 14 settembre

Isola d'Elba. Il Forte Inglese

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese, voluto nel 1700 da Cosimo III Granduca di Toscana in visita all'Isola d'Elba per proteggere la città dagli assalti provenienti da terra. Dalla struttura si può godere di una bellissima vista su parte della città di Portoferraio e sull'intero golfo. **Costo € 4.**

Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

Sabato 14 settembre

Isola d'Elba. Passeggiare in silenzio al chiaro di luna

Camminare in silenzio alla luce della luna, passeggeremo nei dintorni di Marciana su antiche vie nel bosco e lungo il pendio della montagna, fra i suoni e gli odori della magica notte di luna piena.

Ritrovo: ore 21:00 Marciana, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

Domenica 15 settembre

Isola d'Elba. Il Santuario tra i castagni

Dopo la visita del borgo di Marciana, si percorre la Via Crucis fino al Santuario della Madonna del Monte, luogo preferito da Napoleone per ammirare la Corsica; rientro a Marciana.

Ritrovo: ore 10:00 Marciana, Casa del Parco - Durata: 3 ore - Difficoltà: medio/facile

Sabato 21 settembre

Isola d'Elba. La migrazione dei rapaci

Incontro conferenza con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 17:00 Casa del Parco Rio Nell'Elba

Domenica 22 settembre

Isola d'Elba. Osservazione dei rapaci in migrazione

Escursione birdwatching citizen science con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 08:30 Aia di Cacio, strada delle Falconaia

Durata: 3 ore - Difficoltà: medio/facile

Domenica 22 settembre

Isola d'Elba. La Posidonia oceanica

L'importanza di una pianta straordinaria per la vita nel mare e per tutti gli ecosistemi.

Ritrovo: ore 15:00 Sant'Andrea - Durata: 2 ore

Domenica 22 settembre

Isola d'Elba. Il Cammino della Rada

In occasione della **Giornata Mondiale senza Auto**, una camminata con lentezza per tutta la famiglia, che dal bacino termale di San Giovanni ci condurrà fino alla Villa delle Grotte, lussuosa villa romana del I sec. a.C. In collaborazione con Italia Nostra Arcipelago Toscano. Donazione minima a favore della Fondazione Villa Romana delle Grotte **€ 2**.

Ritrovo: ore 15:00 Portoferraio, Terme di San Giovanni - Durata: 4 ore - Difficoltà: facile

Martedì 24 settembre

Isola d'Elba. Oltre Portoferraio...

In occasione delle **Giornate Europee del Patrimonio**, con lo storico Giuseppe Massimo Battaglini, un trekking urbano fuori le mura alla scoperta di una Portoferraio un po' insolita, ma ugualmente magica ed interessante.

Ritrovo: ore 15:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 4 ore - Difficoltà: facile

Sabato 28 settembre

Isola di Giannutri. La Villa Romana

In occasione delle **Giornate Europee del Patrimonio**, visita guidata del sito archeologico della Villa Romana: qui scopriremo i resti di una sontuosa villa di epoca imperiale vicino alla panoramica Punta Scaletta, nei pressi di Cala Maestra. Il complesso fu edificato nel II sec. d.C dalla potente famiglia Domizi Enobarbi, della quale faceva parte Gneo Domizio, marito di Agrippina, madre di Nerone. I resti di molte strutture occupano la zona centro occidentale dell'isola.

Ritrovo: ore 9:30 Porto S. Stefano, imbarco Maregiglio muniti di biglietto

Durata: 6 ore compreso il traghetto - Difficoltà: facile

Sabato 28 settembre

Isola d'Elba. I passeriformi

Citizen science con escursione birdwatching in località Acquavivola. L'ascolto dei passeriformi, con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 08:30 Casa del Parco Rio nell'Elba - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

Sabato 28 settembre

Isola d'Elba. I passeriformi

Alla scoperta dell'ordine dei passeriformi che comprende circa la metà delle specie degli uccelli viventi. Incontro con l'ornitologo Giorgio Paesani.

Ritrovo: ore 17:00 Casa del Parco Rio nell'Elba

Domenica 29 settembre

Isola d'Elba. Il Castello del Volterraio

Completamente ristrutturato dal Parco, il Volterraio, appare da lontano come un prolungamento naturale delle rosse rocce di diaspro su cui è incastonato. Con i suoi 394 metri offre un panorama straordinario su Portoferraio e l'Elba occidentale.

Costi: € 20. Ridotto € 10 per residenti e over 65. Ridotto € 5 per residenti over 65. Gratuito per studenti residenti (fino a 19 anni) e bambini 0-12 anni.

Ritrovo: 16:00 Portoferraio, Info Park - Durata: 4 ore - Difficoltà: medio

Sabato 5 ottobre

Isola d'Elba. Le vie dei Santi

Pellegrinaggio verso San Cerbone. Escursione trekking con storie vere ed antiche leggende.

Ritrovo: ore 15:00 Marciana, Casa del Parco - Durata: 2 ore - Difficoltà: medio/facile

Domenica 6 ottobre

Isola di Pianosa. Un'isola da preservare

Giornata birdwatching con l'ornitologo Giorgio Paesani nella zona nord-orientale dell'isola di Pianosa, ex colonia penale, oggi importantissimo scrigno di biodiversità. Lungo la passeggiata conosceremo gli habitat e le specie di avifauna che li caratterizzano.

Ritrovo: ore 9:30 Marina di Campo, imbarco Aquavision muniti di biglietto - Durata: 4 ore - Difficoltà: medio. **Costo: € 10.**

Sabato 12 ottobre

Isola d'Elba. Tesori nascosti: Mausoleo Tonietti e architettura urbana

Facile passeggiata che dal lungomare di Cavo ci accompagna fino al Mausoleo Tonietti, cappella funeraria costruita agli inizi del '900, da molti considerata l'opera elbana più significativa dell'architetto Adolfo Coppedè, maestro dello stile liberty italiano.

Ritrovo: ore 10:00 Cavo, porto - Durata: 4 ore - Difficoltà: facile

Domenica 13 ottobre

La viticoltura all'Isola del Giglio: l'uva e il vino, storia di una risorsa di vita

Partendo a piedi da Giglio Castello si raggiunge la parte nord dell'Isola, alla scoperta della storia nel corso dei secoli del ruolo dell'uva e del vino nell'economia degli isolani. Durante il percorso sarà possibile vedere antichi Palmenti utilizzati per le attività di vinificazione. Una volta giunti al vigneto sarà possibile, per i partecipanti interessati, degustare il vino Ansonaco e altri prodotti dall'Azienda Agricola. Pranzo al sacco e discesa fino a Giglio Porto in tempo per il traghetto di ritorno.

Costo della degustazione in vigna, € 15,00 a persona

Ritrovo: ore 10:00 Giglio Castello in Piazza Gloriosa- Durata : 6 Ore- Difficoltà: media

Domenica 13 ottobre

Isola d'Elba. Erbario Antropologico

Passeggiata nel "Bosco di San Cerbone" con letture e approfondimenti sulla cultura del bosco, luogo sin dalle origini fonte di spiritualità e pace interiore. Un'occasione per entrare in contatto con la vegetazione circostante, ascoltando il messaggio suggeritoci da una particolare pianta o fiore. A conclusione, insieme all'artista Cristina Sammarco, sarà creato uno speciale erbario, a consolidare il legame tra la pianta e la persona.

Ritrovo: ore 10:30 Marciana, Casa del Parco - Durata: 5 ore - Difficoltà: facile

Dal 13 al 20 ottobre

Settimana del Pianeta Terra



Mercoledì 16 ottobre

Lo spettacolo del Pianeta Terra: dalla Tanzania all'Arcipelago Toscano

Intervengono Giuseppe Tanelli, già Professore Ordinario di Georisorse minerarie all'Università di Firenze, e Maurizio Burlando, geologo, Direttore del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano. Un affascinante viaggio alla scoperta di alcuni dei territori più interessanti dal punto di vista geologico a livello mondiale tutelati dall'UNESCO: dalla Tanzania alla Cina, dalla Finlandia al Giappone, dalla Grecia al Canada, dal Perù al Vietnam, dall'Indonesia all'Islanda. Fino alle straordinarie eccellenze delle sette isole dell'Arcipelago Toscano, da sempre paradiso per i geologi italiani e stranieri.

Ritrovo: ore 20:30 presso Centro Culturale De Laugier, Portoferraio

Sabato 19 ottobre

Isola d'Elba. Gli Scherzi del MUM

L'attività prevede la spiegazione delle grafiche a parete del Museo MUM, il ciclo delle rocce, il vulcano riuscito ed il vulcano mancato, esperimenti e test pratici per riconoscere rocce e minerali e comprendere il loro impiego nella nostra vita quotidiana; si concluderà con la visita alle collezioni e con un filmato sulla storia dell'estrazione e della lavorazione del granito. Ritrovo: ore 9:30 San Piero, MUM - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

Domenica 20 ottobre

Isola d'Elba. Percorso di San Bartolomeo

Immersi nei paesaggi granitici, lungo le pendici del Monte Capanne, fino ai resti dell'antica chiesa di San Bartolomeo, spaziando con lo sguardo sul versante meridionale dell'Elba fino alle isole di Pianosa, Montecristo e Giglio. Ritrovo: ore 10:00 Chiessi, Piazza della Chiesa - Durata: 5 ore - Difficoltà: medio/impegnativa



Sabato 19 ottobre

Isola di Capraia. Il sentiero del Reganico

Un vero e proprio giardino dove poter osservare tutte le specie caratteristiche della macchia mediterranea caratterizzato dalla presenza di muretti a secco che testimoniano la passata attività agricola dei Capraiesi. Il sentiero ad anello ritorna al Paese passando per la suggestiva Cala dello Zurletto. Ritrovo: ore 14:00 Capraia, Piazza Milano - Durata: 2 ore - Difficoltà: facile

Sabato 19 ottobre

Isola d'Elba. Camminare con mamma e papà

Folliage e passeggiata nel bosco in autunno per scoprirne insieme colori e forme. Ritrovo: ore 15:00 Marciana, Casa del Parco - Durata: 2 ore - Difficoltà: facile

Sabato 26 ottobre

Isola del Giglio. Il Sentiero del vento e dei profumi

Escursione che da Giglio Castello, attraverso Le Porte e il Poggio dei Castellucci, fino al Poggio del Sasso Ritto. Spettacolare percorso sul crinale della dorsale centrale che domina tutta l'isola. Nelle giornate limpide si possono vedere le altre isole dell'Arcipelago. Ritrovo: ore 10:00 Giglio Castello, Piazza Gloriosa - Durata: 6 ore - Difficoltà: media

Sabato 26 ottobre

Isola d'Elba. Il Raggio Verde e gli antichi mestieri

Trekking ad anello con partenza dal piccolo borgo contadino di Patresi. Circondati dalle essenze mediterranee e da boschi di castagno giungeremo al Santuario della Madonna del Monte. Continueremo per il caprile di Serraventosa e, percorrendo il tratto del "raggio verde", arriveremo a Patresi dove ci attenderà un assaggio di prodotti locali grazie alla collaborazione dell'hotel Belmare. **Costo € 8.** Ritrovo: ore 10:00 a Patresi, hotel Belmare - Durata: 5 ore - Difficoltà: medio

Sabato 26 ottobre

Isola d'Elba. Il Forte Inglese

Visita guidata al complesso fortificato del Forte Inglese, voluto nel 1700 da Cosimo III Granduca di Toscana per proteggere la città dagli assalti da terra. Dalla struttura si può godere di una bellissima vista su parte della città di Portoferraio e sull'intero golfo. **Costo € 4.** Ritrovo: ore 17:00 Portoferraio, Forte Inglese - Durata: 1 ora - Difficoltà: facile

Domenica 27 ottobre

Isola d'Elba. Poggio e il bosco di castagne

In occasione della Festa della Castagna, passeggiata dall'antico borgo di Poggio, attraversando un ambiente suggestivo tra i castagni di montagna e il mare, per raggiungere l'Eremo di San Cerbone. Passeggiata tra storia e usi dell'antico castagneto. Ritrovo: ore 10:00 Poggio, Piazza del Castagneto - Durata: 3 ore - Difficoltà: medio/facile

Domenica 27 ottobre

Isola d'Elba Passeggiando a colori

Un percorso che partendo dalla Casa del Parco, dopo la visita al borgo medievale di Rio nell'Elba, ci condurrà attraverso panorami suggestivi fino al Monte Serra. Ritrovo: ore 15:00 Casa del Parco di Rio nell'Elba - Durata: 3 ore - Difficoltà: facile

Sabato 2 novembre

Isola d'Elba. Le Vie del Granito.

Il percorso è un anello che si sviluppa nel versante sud del Monte Capanne e tocca le principali emergenze storico archeologiche diffuse in quest'area; dai resti degli antichi capanni di età villanoviana alle sepolture a cassetto di analoga epoca, fino alle maestose colonne in granito realizzate dai romani e qui abbondante, tra i mille colori della macchia profumata. Ritrovo: ore 9:00 S. Piero, MUM - Durata: 6 ore - Difficoltà: media

Domenica 3 novembre

Isola d'Elba. Giochi di luce nel bosco

Conoscere il bosco, osservarne i ritmi e catturarne le emozioni. Questi gli obiettivi per un'escursione fotografica che sappia cogliere le sfumature che solo il bosco sa regalarci. Partendo dall'abitato di San Piero, fino alla Chiesa di San Giovanni, avvolti dal calore dell'ultimo sole. Ritrovo: ore 16:00 San Piero, Facciatoia - Durata: 5 ore - Difficoltà: medio/facile

Inverno nel Parco

21 novembre, Citizen Science

Il tasso, un albero da conoscere e da preservare

In occasione della **Giornata Mondiale degli Alberi**, piacevole passeggiata, rivolta alle scuole del territorio elbano, in compagnia dei Carabinieri Forestali e delle Guide Parco lungo le pendici del Monte Capanne per conoscere questa straordinaria pianta, magica per credenza e per poteri e antica testimone di epoche assai remote, fra gli habitat prioritari della nostra isola.

Ritrovo: ore 9:00 Poggio, P.zza Castagneto - Durata: 6 ore - Difficoltà: medio – impegnativa

13 dicembre

Laboratorio di Elba Taste

Riscopriamo antichi dolci elbani... e uno lo inventiamo! Anacioni, fichi mielati e un castagnaccio che diventa cantuccio. Con Gabriele Messina di ElbaMagna.

Ritrovo: Forte Inglese ore 16:00 - Durata: 3 ore

14 dicembre

Laboratorio autoproduzione olio e aceto aromatizzati

Attività pratica introdotta da una parte teorica sul procedimento per la produzione e conservazione di olio e l'aceto a cui siano aggiunti aromi naturali con proprietà aromatizzanti. Attraverso questa attività si potrà apprendere una tecnica facilmente riproducibile. Numero massimo di partecipanti, 12 - Ritrovo: Forte Inglese ore 15:30 - Durata: 1 ora e 30 minuti

20 dicembre

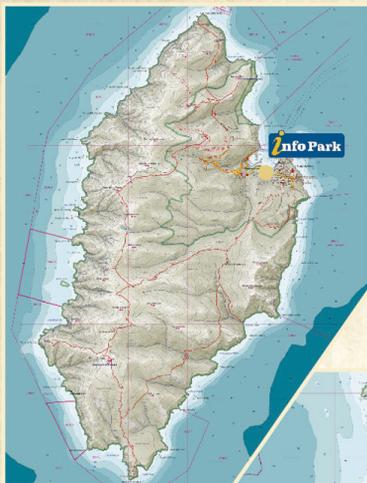
Stampe botaniche

Laboratorio per la realizzazione di stampe botaniche mediante impressione di foglie su carta. I soggetti botanici realizzati utilizzando questa antica tecnica potranno essere corredati di una serie di informazioni quali la specie botanica cui appartiene la foglia e l'esame delle diverse strutture visibili prima e dopo l'impressione. Le stampe potranno anche diventare come oggetti artistici, unici e originali, realizzati dai partecipanti. Numero massimo partecipanti 12. Prenotazione obbligatoria presso Info Park al tel. 0565-908231 - Ritrovo: Forte Inglese ore 15:30 - Durata 1 ora e 30 minuti

Elba



Capraia



Giglio



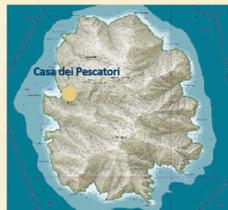
Gorgona



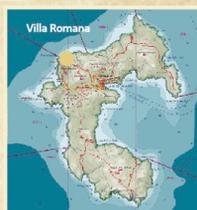
Pianosa



Montecristo



Giannutri





Informazioni e prenotazioni
Tel. 0565 908231
info@parcoarcipelago.info
www.islepark.gov.it



Foto: Archivio Pnat; Cosmomedia; Gipodesigner;
 Mario Napoleone; Giuseppina Della Bianca;
 Laura Carricato; Roberto Ridi

Grafica: Gipodesigner